

**GAMBARAN STRES KERJA PERAWAT
DI RUANG RAWAT BEDAH
RSUD WATES**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes A. Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

ARIEF SASUMBA
2212117

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN STRES KERJA PERAWAT
DI RUANG RAWAT BEDAH
RSUD WATES

SKRIPSI

Diajukan oleh:


ARIEF SASUMBA
2212117

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: ~~28 Agustus 2019~~ 28 Agustus 2019

Menyetujui:


Penguji


Rahayu Iskandar, M.Kep
NIDN: 0405087501


Pembimbing I


Ngatoiatu Rohmani, MNS
NIDN: 0516108503

Pembimbing II


Deby Zulkarnain Rahardian Syah, MMR
NIDN: 0529118601

Mengesahkan,
a.n. Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)


Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Ns. Sp.Kep.MB
NIDN: 0523108302

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Arief Sasumba
NPM : 2212117
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)
Judul Skripsi/KTI : Gambaran Stres Kerja Perawat di Ruang Rawat Bedah
RSUD Wates

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta,

September 2017



Arief Sasumba

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Gambaran Stres Kerja Perawat di Ruang Rawat Bedah RSUD Wates”.

Selama penyusunan penelitian penulis tidak terlepas dari berbagai hambatan, namun berkat bimbingan, bantuan dan kerjasama sehingga penulis dapat menyelesaikannya dengan baik. Oleh karena itu dengan kerendahan hati, perkenankan penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kuswanto Harjo, dr., M.Kes. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Rahayu Iskandar, M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah sabar memberikan bimbingan, saran, dan pendapat selama proses penyelesaian penelitian ini.
4. Ngatoiatu Rohmani, MNS selaku Dosen Pembimbing I yang telah sabar memberikan bimbingan, saran, dan pendapat selama proses penyelesaian penelitian ini.
5. Deby Zulkarnain Rahadian Syah, S.Kep.,Ns., MMR selaku Dosen Pembimbing II yang telah sabar memberikan bimbingan, saran, dan pendapat selama proses penyelesaian penelitian ini.
6. Lies Indriyati, dr., Sp.A. selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Wates yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
7. Seluruh Dosen dan Staff Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta atas segala bantuan yang sudah diberikan.
8. Seluruh responden penelitian di Ruang Anggrek RSUD Wates yang sudah bersedia menjadi informan dalam penelitian ini.
9. Bapak Sudadi dan Ibu Endang Muningrum sebagai orang tua yang selalu memberikan dukungan yang luar biasa dan ketulusan doa selama proses penyusunan penelitian ini.

10. Rekan-rekan PSIK angkatan 2012 yang saling memberikan masukan, dukungan serta bantuan selama proses penyusunan penelitian ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan selama proses penyusunan penelitian ini.

Penulis menyadari berbagai keterbatasan dan kekurangan dalam penyusunan penelitian ini, oleh sebab itu segala kritikan dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan penelitian ini.

Yogyakarta, September 2017

Penulis

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Stres.....	6
a. Definisi Stres.....	6
b. Definisi Stres Kerja.....	6
c. Tingkatan Stres.....	6
d. Tanda dan Gejala Stres.....	7
e. Dampak Stres	9
2. Stres Kerja.....	9
a. Definisi Stres Kerja.....	9
b. Sumber Stres dalam Pekerjaan.....	9
c. Tipe Sumber Stres dalam Pekerjaan	13
d. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Respon Individu Terhadap Stres.....	15
B. Kerangka Teori.....	16
C. Kerangka Konsep.....	17
D. Pertanyaan Penelitian	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis Penelitian.....	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	18
C. Subjek Penelitian.....	18
D. Variabel Penelitian	18
E. Definisi Operasional.....	19
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	20

G. Pengolahan dan Analisis Data.....	21
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	23
I. Etika Penelitian	25
J. Tahapan Penelitian	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Penelitian	29
1. Gambaran Lokasi Penelitian	29
2. Analisis Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan.....	34
C. Keterbatasan penelitian	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PEPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	16
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	17

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Definisi Operasional	20
Tabel 3. 2. Kisi-Kisi Pernyataan Stres Kerja	21
Tabel 3. 3. Analisis Deskriptif Karakteristik Variabel.....	22
Tabel 4. 1. Distribusi Karakteristik Perawat Ruang Anggrek.....	31
Tabel 4. 2. Distribusi Stres Kerja Perawat di Ruang Anggrek.....	32
Tabel 4. 3. Distribusi Stres Kerja Perawat Berdasarkan Karakteristik Usia.....	32
Tabel 4. 4. Distribusi Stres Kerja Perawat Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin.....	32
Tabel 4. 5. Distribusi Stres Kerja Perawat Berdasarkan Karakteristik Tingkat Pendidikan.....	33
Tabel 4. 6. Distribusi Stres Kerja Perawat Berdasarkan Karakteristik Status Pernikahan.....	33
Tabel 4. 7. Distribusi Stres Kerja Perawat Berdasarkan Karakteristik Lama Kerja	33

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Stres Kerja Perawat
- Lampiran 2. Hasil Olah Data Penelitian Stres Kerja Perawat
- Lampiran 3. Lembar Informasi Partisipan Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Partisipan Penelitian
- Lampiran 5. Kuesioner Stres Kerja Perawat
- Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA