

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar perawat di Ruang Anggrek RSUD Wates diketahui mengalami stres kategori sedang (66.7%).
2. Berdasarkan karakteristik usia mayoritas perawat di Ruang Anggrek RSUD Wates kategori usia dewasa awal mengalami stres ringan dan sedang (60%).
3. Berdasarkan karakteristik jenis kelamin, perawat perempuan di Ruang Anggrek RSUD Wates lebih banyak mengalami stres kerja, baik ringan sedang dan berat (66.7%) dibandingkan dengan perawat laki-laki.
4. Berdasarkan karakteristik tingkat pendidikan, perawat dengan latar belakang pendidikan Diploma III keperawatan mengalami stres kerja paling tinggi (86.7%) dibandingkan perawat dengan latar pendidikan lebih tinggi.
5. Berdasarkan karakteristik status pernikahan, perawat yang sudah menikah di Ruang Anggrek RSUD Wates cenderung mengalami stres kerja yang berat (13.3%).
6. Berdasarkan karakteristik lama kerja, perawat yang memiliki pengalaman kerja < 5 tahun paling tinggi mengalami stres kerja (53.3%), dibandingkan perawat dengan masa kerja lebih lama.

B. Saran

1. Bagi Manajemen Rumah Sakit

Untuk manajemen rumah sakit khususnya bagian bidang keperawatan, disarankan untuk mengadakan kegiatan-kegiatan yang ditujukan untuk mengurangi stres kerja pada perawat. Rumah sakit perlu mengalokasikan dana untuk biaya rekreasi ketempat yang dapat mendistraksikan perawat dari lingkungan kerja yang penuh dengan stresor.

2. Bagi Kepala Ruang Anggrek

Bagi kepala Ruang Anggrek disarankan untuk lebih mengenal dan memahami karakteristik dari perawat yang bertugas di Ruang Anggrek, serta mengatur iklim kerja dan kondisi ruangan kerja di Ruang Anggrek guna meminimalkan terjadinya stres kerja pada perawat di Ruang Anggrek.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan melakukan penelitian stres kerja dengan cara pengumpulan data menggunakan metode observasi *work sampling*.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANU
YOGYAKARTA