

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Intensitas Penggunaan *Gadget* dengan Risiko Gangguan Pemusatan Perhatian dan Hiperaktivitas Pada Anak di RA Masyithoh Taruban” ini adalah sebagai berikut:

1. Intensitas penggunaan *gadget* pada anak di RA Masyithoh Taruban dengan kategori rendah 2 anak (4,4%), sedang 7 anak (33,3%) dan tinggi 28 orang (62,2%).
2. Risiko hiperaktivitas di RA Masyithoh Taruban dalam kategori normal 25 orang (55,6%), dan risiko GPPH 20 orang (44,4%).
3. Ada hubungan intensitas penggunaan *gadget* dengan risiko hiperaktivitas pada anak di RA Masyithoh Taruban ditunjukkan dengan nilai p adalah 0,001 ($< 0,05$). Sedangkan nilai koefisien kontingensi sebesar 0,476.

B. Saran

1. Bagi Guru di RA Masyithoh Taruban

Guru lebih sering mengingatkan pada anak agar menggunakan *gadget* untuk keperluan yang bermanfaat sebagai sarana untuk belajar. Pihak sekolah dapat bekerjasama dengan orang tua untuk melakukan pembatasan waktu penggunaan *gadget* oleh anak dan melakukan pendampingan selama anak bermain *gadget*.

2. Bagi orang tua

Orang tua lebih sering memperhatikan, mengawasi dan mendampingi anak apabila menggunakan *gadget* dan memberikan pengertian cara menggunakan agar bermanfaat, Orang tua dapat mengatur frekuensi atau jadwal anak boleh menggunakan *gadget*.

3. Bagi Peneliti

Dapat digunakan untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut yang berkaitan dengan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi risiko GPPH selain intensitas penggunaan *gadget*.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA