

**HUBUNGAN ANTARA LINGKAR PINGGANG DAN LEMAK TUBUH
DENGAN DERAJAT HIPERTENSI DI PUSKESMAS GAMPING 1
SLEMAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

IDA MEISYAROH
2213013

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
YOGYAKARTA**

2017

**HUBUNGAN ANTARA LINGKAR PINGGANG DAN LEMAK TUBUH
DENGAN DERAJAT HIPERTENSI DI PUSKESMAS GAMPING 1
SLEMAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

IDA MEISYAROH
2213013

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
YOGYAKARTA**

2017

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA LINGKAR PINGGANG DAN LEMAK TUBUH
DENGAN DERAJAT HIPERTENSI DI PUSKESMAS GAMPING 1
SLEMAN

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

IDA MEISYAROH
2213013

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 19 Agustus 2017

Menyetujui:

Penguji,



Miftafu Darussalam, M.Kep.,Ns., Sp.Kep.MB
NIDN : 05-1907-8405

Pembimbing,



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B.
NIDN : 05-2310-8302

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B.
NIDN : 05-2310-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ida Meisyaroh

NPM : 2213013

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **"HUBUNGAN ANTARA LINGKAR PINGGANG DAN LEMAK TUBUH DENGAN DERAJAT HIPERTENSI DI PUSKESMAS GAMPING 1 SLEMAN"** dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui penelitian ini bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang telah di publikasikan dan atau pernah digunakan untuk mendapatkan gelar sarjana di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maupun Perguruan Tinggi atau Institusi manapun, kecuali bagian sumber informasi dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 14 Agustus 2017



(Ida Meisyaroh)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Lingkar Pinggang Dan Lemak Tubuh Dengan Derajat Hipertensi di Puskesmas Gamping 1 Sleman”. Skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. dr.Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha., M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, dan selaku Dosen Pembimbing yang dengan tulus ikhlas meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
3. Miftafu Darussalam, M.Kep.,Ns., Sp.Kep.MB, selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap skripsi ini.
4. Semua pihak yang sudah ikut serta membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar- besarnya.

Sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuanya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta,.....,....., 2017

Penulis

(Ida Meisyaroh)

DAFTAR ISI**Hal**

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
<u>BAB 1 PENDAHULUAN</u>	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	
A. Landasan Teori	8
1. Hipertensi	8
a. Definisi hipertensi	8
b. Kriteria hipertensi	8
c. Patofisiologi hipertensi	9
d. Faktor-faktor penyebab hipertensi	10
e. Penatalaksanaan hipertensi	14
f. Komplikasi hipertensi	20
2. Lemak Tubuh	21
a. Definisi	21
b. Kelebihan berat badan	21
c. Penyebab kelebihan berat badan	22
d. Komposisi tubuh	23
e. Tebal lemak bawah kulit	23
f. Kebutuhan lemak bagi tubuh	24
g. Metabolisme lemak	25
h. Fungsi lemak	26
i. Cara pengukuran lemak tubuh	27
3. Lingkar Pinggang	29
a. Definisi	29
b. Kriteria ukuran lingkar pinggang	30
c. Pengukuran lingkar pinggang	30
B. Kerangka Teori	32

C. Kerangka Konsep	33
D. HIPOTESIS	33
<u>BAB III METODE PENELITIAN</u>	
A. Rancangan Penelitian	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel	34
1. Populasi penelitian	34
2. Sampel penelitian	35
D. Variabel Penelitian	36
1. Variabel bebas	36
2. Variabel terikat	36
3. Variabel pengganggu	36
E. Definisi Operasional	36
F. Alat dan Prosedur Pengumpulan Data	37
1. Alat pengumpulan data	37
2. Prosedur pengumpulan data	38
G. Reliabilitas	38
1. Uji reliabilitas	38
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	39
1. Metode pengolahan data	39
2. Analisa data	42
I. Etika Penelitian	43
J. Pelaksanaan Penelitian	44
1. Proposal penelitian	44
2. Tahap pelaksanaan	45
3. Penyusunan laporan penelitian	46
<u>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</u>	
A. Hasil Penelitian	47
1. Gambaran lokasi penelitian	47
2. Analisa univariat	47
a. Karakteristik responden	47
b. Gambaran lingk pinggang	48
c. Gambaran Lemak tubuh	50
d. Gambaran Tekanan darah	51
3. Analisa bivariat	53
a. Hubungan lingk pinggang dengan derajat hipertensi	53
b. Hubungan lemak tubuh dengan derajat hipertensi	54
B. Pembahasan	54
1. Karakteristik responden	54
2. Lingk pinggang	56
3. Lemak tubuh	57
4. Hipertensi	59
5. Hubungan lingk pinggang dengan derajat hipertensi	61

6. Hubungan lemak tubuh dengan derajat hipertensi	62
C. Keterbatasan Penelitian	63
<u>BAB V PENUTUP</u>	
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 Klasifikasi Tekanan darah menurut JNC 8	8
Tabel 2 Body Fat Ratio Charth	29
Tabel 3 Kriteria Ukuran Lingkar Pinggang	30
Tabel 4 Definisi Operasional	36
Tabel 5 Interpretasi Korelasi Kendall's Tau	43
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Hipertensi	48
Tabel 7 Gambaran Lingkar Pinggang	48
Tabel 8 Karakteristik Responden Dengan Lingkar Pinggang	49
Tabel 9 Gambaran Lemak Tubuh	50
Tabel 10 Karakteristik Responden Dengan Lemak Tubuh	50
Tabel 11 Gambaran Tekanan Darah	51
Tabel 12 Karakteristik Responden Dengan Tekanan Darah	51
Tabel 13 Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Derajat Hipertensi	53
Tabel 14 Hubungan Lemak Tubuh Dengan Derajat Hipertensi	54

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1 Pengukuran Skinfold	28
Gambar 2 Body Fat Scales	29
Gambar 3 Pengukuran Lingkar Pinggang	31
Gambar 4 Kerangka Teori	32
Gambar 5 Kerangka Konsep	33

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 4. Lembar pernyataan Uji Realibilitas
- Lampiran 5. SOP Pengukuran Lingkar Pinggang
- Lampiran 6. SOP Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 7. SOP Pengukuran Lemak Tubuh
- Lampiran 8. Lembar Reliabilitas Pengukuran Lingkar Pinggang
- Lampiran 9. Lembar Reliabilitas Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 10. Lembar Reliabilitas Pengukuran Lemak Tubuh
- Lampiran 11. Lembar Dokumentasi Uji Reliabilitas
- Lampiran 12. Lembar Observasi
- Lampiran 13. Surat-surat izin studi pendahuluan
- Lampiran 14. Lembar Bimbingan Skripsi