

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, hipotesis penelitian ini diterima dengan kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi lingkaran pinggang sebagian besar dalam kategori tinggi (75,0%).
2. Distribusi lemak tubuh sebagian besar dalam kategori obese (45,5%).
3. Distribusi tekanan darah sebagian besar dalam kategori prehipertensi (38,6%).
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara lemak tubuh dengan derajat hipertensi di Puskesmas Gamping 1 Sleman dengan *p value* (0,007), dengan keeratan hubungan dalam kategori rendah 0,360 yaitu berada dalam interval 0,20-0,399.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara lingkaran pinggang dengan derajat hipertensi di Puskesmas Gamping 1 Sleman dengan *p value* (0,045), dengan keeratan hubungan dalam kategori rendah 0,283 yaitu berada dalam interval 0,20-0,399.

B. Saran

- a. Bagi profesi keperawatan
Diharapkan bagi profesi keperawatan melakukan pengkajian lingkaran pinggang dan lemak tubuh pada pasien hipertensi sebagai acuan manajemen pengkajian asuhan keperawatan dan penatalaksanaan menangani pasien hipertensi, sehingga dapat menurunkan risiko angka hipertensi.
- b. Bagi pasien hipertensi
Diharapkan penelitian ini responden dapat memeriksakan tekanan darahnya secara rutin di pelayanan kesehatan dan bagi responden yang memiliki ukuran lemak tubuh dan lingkaran pinggang diatas batas normal diharapkan secara tertahap dapat mengurangnya.
- c. Bagi puskesmas

Sebaiknya di Puskesmas Gamping 1 Sleman menambah tenaga kesehatan dan mengadakan program untuk mengurangi lemak tubuh dan ukuran lingkaran pinggang lebih efektif 1 minggu sekali.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA