

**BURNOUT CAREGIVER YANG MERAWAT LANSIA DENGAN  
DEMENSIA DI BPSTW YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Diajukan Oleh :

**Trisna Chery Rahayu**

2216002

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2020

**HALAMAN JUDUL**

***BURNOUT CAREGIVER YANG MERAWAT LANSIA DENGAN  
DEMENSIA DI BPSTW YOGYAKARTA***

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Diajukan Oleh :

**Trisna Chery Rahayu**

2216002

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2020

## HALAMAN PENGESAHAN

### **BURNOUT CAREGIVER YANG MERAWAT LANSIA DENGAN DEMENSIA DI BPSTW YOGYAKARTA**

#### **SKRIPSI**

Diajukan Oleh:

**Trisna Chery Rahayu**

**2216002**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 22 September 2020

Menyetujui,

Penguji



Suwarno, MNS

NIDN: 0507108703

Pembimbing



Anastasia Suci, MNg

NIDN. 05-2002-8202

Kaprodi,



Dewi Utari, MNS

NPP. 2010-13-0033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Trisna Chery Rahayu  
NPM : 2216002  
Program Studi : Keperawatan (S-1)  
Judul Skripsi : *Burnout Caregiver Yang Merawat Lansia Dengan Demensia Di BPSTW Yogyakarta*

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya tulis saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarism*. Semua referensi dan Sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah di tulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 22 September 2020



Trisna Chery Rahayu

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran ALLAH SWT, karena telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul **“Burnout Caregiver Yang Merawat Lansia Dengan Demensia Di BPSTW Yogyakarta “**

Penulis meyakini bahwa proposal penelitian ini jauh dari sempurna mengingat dari keterbatasan pengalaman serta kemampuan dalam menyusun proposal ini. Akan tetapi, berkat bantuan dari semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini penulis, mengucapkan terimakasih atas bimbingan serta motivasi yang telah diberikan kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dwi Utari., MNS selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Anastasia Suci., MNg selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya kepada penulis selama penyusunan proposal skripsi ini hingga selesai.
4. Suwarno., MNS selaku penguji yang telah memberikan masukan, pendapat serta saran dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Kepala Balai Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso dan Unit Budi Luhur Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan.
6. Kepada kedua orang tua saya Bapak Sukriyadi dan Ibu Maryani, serta kakak saya Ika dan Eko yang telah memberikan doa, kasih sayang yang tiada henti serta semangat yang diberikan kepada saya selama proses penyusunan proposal skripsi ini.
7. Sahabat-sahabat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan motivasi dan doa kepada saya serta teman seperjuangan selama kurang lebih 4 tahun ini yaitu PSIK A (2016) yang telah memberikan support

untuk berjuang bersama-sama memberikan semangat dalam proses penyusunan proposal skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat serta kebaikan kepada kita semua atas segala aml maupun bantuan yang telah di berikan. Kritik maupun saran yang membangun dibutuhkan oleh penulis untuk memperbaiki pembuatan proposal kedepannya. Besar harapan peneliti agar proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan.

Penulis,

Trisna Chery Rahayu

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACIMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN .....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
INTISARI .....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	26
A. Tinjauan Teori.....	26
1. Konsep Lansia.....	26
2. Demensia.....	30
3. <i>Caregiver</i> .....	34
4. <i>Burnout</i> .....	38
B. Kerangka Teori .....	44
C. Kerangka Konsep.....	45
BAB III METODE PENELITIAN .....	50
A. Rancangan Penelitian.....	50
B. Lokasi dan Waktu .....	50
C. Populasi dan Sampel.....	50
D. Variabel Penelitian.....	51
E. Definisi Operasional .....	51
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	52
G. Validatas dan Realibitas.....	54
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	56
I. Metode Pengumpulan Data.....	59
J. Etika Penelitian .....	60
K. Jalannya Penelitian.....	61

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	64
A. Hasil Penelitian .....	64
B. Pembahasan.....	70
C. Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan .....	73
B. Saran .....	74
DAFTAR PUSTAKA .....	75
DAFTAR LAMPIRAN.....	78

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	52
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Sindroma Burnout.....	53
Tabel 4. 1 Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, usia, lama kerja, pendidikan terakhir, pekerjaan, pelatihan (n=37) .....	65
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkatan Burnout Merawat Lansia Dengan Demensia (n=37) .....	66
Tabel 4. 3 Burnout caregiver yang merawat lansia dengan demensia dilihat dari item pertanyaan kuisoner .....	67

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian.....	78
Lampiran 2 Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden Penelitian.....	79
Lampiran 3 Instrument Penelitian.....	80
Lampiran 4 Kuesioner Sindroma Burnout.....	81

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA