

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil dan pembahasan tentang gambaran Burnout yang merawat lansia dengan demensi di BPSTW Yogyakarta dengan jumlah sample 37 responden dapat disimpulkan bahwa :

1. Gambaran Karakteristik Responden

Karakteristik responden sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 31 responden, usia pada penelitian ini paling banyak berusia antara 36-45 tahun dengan jumlah 19 responden. Untuk lama bekerja paling banyak bekerja selama 6 sampai dengan 10 tahun dengan 29 reaponden, dan rata-rata pendidikan terakhir yang di tempuh adalah SMK/SMA dengan jumlah 20 responden. Berdasarkan pekerjaanya , paling banyak bekerja sebagai pramubakti dengan jumlah 21, pendapatan dari 32 responden mencapai lebih dari 1.700.000 dan dari beberapa responden ada sebanyak 32 responden sudah mengikuti pelatihan tentang demensia.

2. Burnout *Caregiver*

Beban kerja (Burnout) *caregiver* dari 37 responden mayoritas responden mengalami burnout berat dengan jumlah 28 responden (75,7%).

B. Saran

1. Bagi *Caregiver*

Bagi *caregiver* khususnya yang berada di Panti Sosial Tresna Werdha agar lebih baik lagi dalam mengatur coping secara pribadi, dalam merawat lansia dengan demensia agar tidak tidak mengalami hal-hal yang kurang baik untuk diri *caregiver*, dan agar lebih mampu mengenali tanda-tanda *burnout* yang mungkin muncul sehingga dapat mengatasinya.

2. Bagi Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha (BPSTW) Yogyakarta

Bagi Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha (BPSTW) Yogyakarta diharapkan lebih meningkatkan sosialisasi program upaya pengenalan dini penurunan daya ingat bagi keluarga dan mempromosikan program pencegahan atau penatalaksanaan gangguan daya ingat bagi lansia untuk mengurangi beban dan dampak bagi *caregiver*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai data tambahan untuk penelitian selanjutnya. Peneliti selanjutnya diharapkan meneliti lebih lanjut terkait dengan faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi burnout pada *caregiver* yang merawat lansia dengan demensia.