

STUDI FENOMENOLOGI BEBAN *CAREGIVER* PADA PENDERITA SKIZOFRENIA DI UNIT RAWAT JALAN RUMAH SAKIT JIWA GHRASIA DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Kiki Risky Ananda¹, Fajriyati Nur Azizah²

INTISARI

Latar Belakang: *Close family caregiver* (*caregiver* yang merupakan keluarga dekat pasien) mengalami lebih sedikit perasaan sejahtera yang pada gilirannya mempengaruhi kesejahteraan dari orang yang menderita penyakit mental. Kurangnya perasaan sejahtera *family caregiver* dapat berdampak pada pelayanan yang tidak maksimal pada orang dengan skizofrenia. *Family caregiver* kurang dapat memberikan dukungan pada orang dengan skizofrenia baik dalam segi fisik maupun psikis. Dengan demikian, gangguan yang dialami orang dengan skizofrenia tidak kunjung pulih dan bahkan dapat semakin berat.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui fenomenologi beban *caregiver* dan komponen beban *caregiver* yang paling berpengaruh pada *family caregiver* emosional, psikologis, fisik dan ekonomi, beban perawatan seorang *family caregiver* secara halus juga melibatkan rasa malu, perasaan bersalah dan menyalahkan diri sendiri.

Metode Penelitian: Rancangan penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Jumlah sampel sebanyak 5 partisipan. Analisis dengan cara mendokumentasikan data hasil wawancara.

Hasil: Hasil analisis tema, terdapat tujuh tema beban *caregiver* klien dengan skizofrenia di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit Jiwa Ghrasia Daerah Istimewa Yogyakarta, yaitu: 1) Keluarga terdekat sebagai pemberi perawatan 2) Masalah fisik, emosional dan finansial, 3) Pengembalian keputusan dalam keluarga 4) Harapan keluarga untuk kesembuhan dan Keinginan klien untuk berfungsi kembali, 5) Perilaku klien yang merusak, 6) Dukungan emosional, terhadap penerimaan dari lingkungan klien dan bantuan keuangan dari oranglain, pemerintah serta masyarakat 7) Bentuk koping keluarga dengan menerima masalah dan mencari kekuatan spiritual.

Kesimpulan : *Caregiver* skizofrenia merupakan suatu peran yang tidak mudah dijalani oleh partisipan tampak pada tema-tema yang muncul sebagai temuan dari penelitian ini.

Kata Kunci: Beban *Caregiver*, Penderita Skizofrenia

¹Mahasiswa Keperawatan Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Keperawatan Departemen Jiwa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**PHENOMENOLOGICAL STUDY EXPENSES CAREGIVER IN
SCHIZOPHRENIA PATIENTS IN UNIT OUTPATIENT MENTAL HOSPITAL
REGIONAL GHRASIA YOGYAKARTA**

Kiki Risky Ananda¹Fajriyati Nur Azizah²

ABSTRACT

Background: Close family caregivers (caregiver who is close to the patient's family) had fewer feelings of well which in turn affects the well-being of people who suffer from mental illness. Lack of feeling prosperous family caregiver can have an impact on services that are not up in people with schizophrenia. Family caregivers are less able to provide support to people with schizophrenia both in terms of physical and psychological. Thus, interference experienced by people with schizophrenia are not recovered and can even be heavier.

Objective: To investigate the phenomenology of burden caregiver and burden components caregiver that most affect the family caregiver's emotional, psychological, physical and economic burden of care of a family caregiver subtly also involve shame, guilt and self-blame.

Methods: The design of this study is a qualitative research with phenomenological approach. Total sample of 5 participants. Analysis by documenting data from interviews.

The Results: Analysis of themes, there are seven themesburden caregiver clients with schizophrenia in Unit Outpatient Mental Hospital Ghrasia Yogyakarta Special Region, namely: 1) The next of kin as a caregiver 2) Physical, emotional and financial, 3) Returns decisions in a family of 4) Hope family for healing and desire the client to function again, 5) The client's behavior that damage, 6) Emotional support, to the acceptance of the client environment and financial assistance from other people, the government and the public 7) Shape family coping with accepting the problem and search for spiritual power.

Conclusion: Caregiver schizophrenia is a role that is not easily undertaken by participants looked at themes that emerged as the findings of this study.

Keywords: Burden, CaregiverSchizophrenia Patients

¹Nursing Student STIKES General Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer Nursing Department of Mental STIKES General Achmad Yani Yogyakarta