

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Caregiver skizofrenia merupakan suatu peran yang tidak mudah dijalani oleh partisipan tampak pada tema-tema yang muncul sebagai temuan dari penelitian ini. Tema-tema yang berkaitan antara lain keluarga terdekat sebagai pemberi perawatan, munculnya perasaan lelah, fisik, masalah keuangan adalah bagian dari beban psikologi keluarga, tugas dan Peran keluarga tidak saja berupaya membawa klien ke layanan kesehatan namun juga menyelesaikan masalah, harapan keluarga dalam merawat ODS adalah adanya keinginan klien untuk berfungsi dan sembuh, dukungan yang diberikan oleh keluarga dan lingkungan adalah penting untuk membantu kesembuhan klien baik dari segi fisik psikososial dan spiritual, hambatan keluarga dalam merawat ods adalah saat menghadapi kesembuhan dan penolakan klien saat dirawat, beban finansial klien ODS berasal dari jaminan kesehatan pemerintah dan bantuan keuangan dari oranglain, dukungan dan kebutuhan keluarga dalam merawat ODS adalah dengan kekuatan bertahan, ikhlas menerima keadaan dan kedekatan spritual. *Caregiver* dalam melakukan aktivitas *caregiving* tentu merasa berat karena prosesnya yang bertahun-tahun dan tidak dapat seketika selesai, namun demikian ada beberapa faktor yang membuat partisipan tetap mau merawat, antara lain ikatan keluarga antara dirinya dengan ODS, dukungan serta peran dari orang-orang yang ada di sekitar, kepasrahan pada Tuhan, serta hikmah yang didapat selama merawat.

B. Saran

1. Bagi *Caregiver* Penderita Skizofrenia

Menambah wawasan bagi *caregiver* tentang pentingnya kesehatan jiwa dan pentingnya memberikan dukungan kepada klien yang menderita skizofrenia. *Caregiver* dapat meminta bantuan tenaga kesehatan misalnya perawat, psikiater, atau psikolog untuk mengatasi kesulitan yang ditemui saat merawat.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan dapat melakukan deteksi dini terhadap masalah-masalah yang dialami oleh *caregiver* dan menentukan intervensi yang tepat untuk menurunkan stress/masalah psikologis pada *caregiver*.

3. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan meneliti variabel lain yang mempengaruhi beban keluarga melalui wawancara mendalam dengan metode studi kasus penelitian kualitatif. Selain itu penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi untuk penelitian lebih lanjut dan mengkaji lebih dalam tentang faktor-faktor lain yang berhubungan dengan beban keluarga pada anggota keluarga ODS antara lain perjalanan penyakit, stigma, pelayanan kesehatan, pengetahuan terhadap penyakit, ekspresi emosi, sosio ekonomi dan budaya.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL
YOGYAKARTA