

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA LANSIA DI DUKUH
COKROBEDOG DESA SIDOARUM KECAMATAN
GODEAN SLEMAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

ROBIANSYAH
2214025

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (S-1) FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA LANSIA DI DUKUH
COKROBEDOG DESA SIDOARUM KECAMATAN
GODEAN SLEMAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

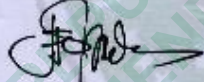
Diajukan oleh:
ROBIANSYAH
2214025

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 22 SEPTEMBER 2020

Menyetujui :

Penguji,



Ns. Fajriyati NurAzizah, M.Kep., Sp. Kep. I
NIDN. 05-1405-8301

Pembimbing,



Anastasia Suci Sukmawati, M.Ng
NIDN. 05-2002-8202

Mengesahkan,

a.n Keprodi Ilmu Keperawatan (S-1)



KETUA

Dewi Utari, S.Kep., Ns., M.NS
NPP. 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang betanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Robiansyah

NPM : 2214025

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia Di Dukuh Cokrobedog Desa Sidoarum Kecamatan Godean Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas asli karya sendiri bukan *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaïdah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk meyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 28 September 2020

Peneliti



(Robiansyah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia Di Dukuh Cokrobedog Desa Sidoarum Kecamatan Godean Kabupaten Sleman Yogyakarta”.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Dewi Utari S.Kep, Ns., M.NS selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Anastasia Suci Sukmawati, S.Kep, Ns, M.Ng selaku Dosen Pembimbing yang memotivasi serta membimbing penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Fajriyati Nur Azizah, S.Kep, Ns., M.Kep., Sp.Kep., J selaku Dosen Penguji
6. Seluruh Mahasiswa Keperawatan angkatan 2014 Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa selama penyusunan proposal ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini berguna bagi semua.

Wassalammualikum, wr, wb

Penulis

(Robiansyah)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan teori	6
1. Lansia	6
2. Stres	12
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Pertanyaan Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian	24
D. Variabel dan Definisi Operasional	26
E. Data dan Cara Pengumpulan Data	28
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	29
G. Pengolahan dan Analisis Data	29
H. Pelaksanaan Penelitian	32
I. Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	37
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
2. Karakteristik Responden	38
3. Analisis Univariat	41
B. Pembahasan	42

C. Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	51

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan ...	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	40
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pernikahan	41
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres pada Lansia	42

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	22

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2** Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3** Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 4** Kuesioner Stres
- Lampiran 5** Data Karakteristik Responden
- Lampiran 6** Data Tingkat Stres (DASS)
- Lampiran 7** Hasil Uji Statistik Deskriptif
- Lampiran 8** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9** Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 10** Lembar Bimbingan Skripsi

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA