

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA
ANAK DI SD NEGERI 2 REDIN, GEBANG, PURWOREJO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

AAN FITRIYANI

2213033

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA
ANAK DI SD NEGERI 2 REDIN, GEBANG, PURWOREJO

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

AAN FITRIYANI

2213033

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Peguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jendral Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal: 15...September 2017

Menyetujui:

Penguji



Ida Nursanti.MPH

NIDN : 06-1904-7702

Pembimbing



Yanita Trisetyaningsih,S.Kep.,Ns.M.Kep

NIDN : 05-0501-8201

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan(S1)



Tetra Saktika Adinograha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB

NIDN.05-2310-8302

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka

Yogyakarta, September 2017



Aan Fitriyani

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANING
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak di SD Negeri 2 Redin, Gebang, Purworejo”.

Penyusunan Skripsi ini merupakan salah satu syarat mencapai gelar sarjana keperawatan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB selaku Ketua prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah sabar memberikan bimbingan, saran, pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
4. Seluruh Dosen dan Karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
5. Kepala Sekolah beserta Bapak Ibu Guru SD Negeri 2 Redin, Gebang, Purworejo yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
6. Siswa-siswi di SD Negeri 2 Redin, Gebang, Purworejo yang telah bersedia menjadi responden demi kesuksesan penelitian ini.
7. Ayah, Ibu, Adik dan seluruh keluarga yang telah memberikan limpahan cinta, do'a dan semangat kepada penulis.
8. Semua sahabatku tercinta di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan do'a, dorongan, dan motivasi hingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan dapat bermanfaat dan mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT.

Yogyakarta, September 2017

Penulis

(Aan Fitriyani)

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	8
1. Status Gizi	8
2. Konsep Obesitas	10
3. Obesitas Pada Anak	11
a. Pengertian	11
b. Etiologi	11
c. Pencegahan Obesitas	14
d. Dampak Obesitas	16
4. Aktivitas Fisik	17
a. Pengertian Aktivitas Fisik	17
b. Jenis – Jenis Aktivitas Fisik	17
c. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik	19
d. Pengukuran Aktivitas Fisik	19
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Hipotesa	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23

C. Populasi dan Sampel	23
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional.....	25
F. Alat danPengumpulan Data	26
G. Validitas dan Reliabilitas.....	27
H. Analisa Datadan Model Statistik.....	29
I. Etika Penelitian	32
J. Pelaksanaan Penelitian	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
2. Karakteristik Responden.....	37
3. Aktivitas Fisik	38
4. Obesitas.....	38
5. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas	40
B. Pembahasan	
1. Aktivitas Fisik	41
2. Obesitas.....	42
3. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas	44
C. Keterbatasan Penelitian	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
1. Kesimpulan	46
2. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN - LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Status Gizi menurut DEPKES	9
Tabel 2.2 BMI menurut DEPKES	10
Tabel 2.3 Kategori BMI untuk Laki – laki menurut Departemen Kesehatan RI .	16
Tabel 2.4 Kategori BMI untuk Laki – laki menurut Departemen Kesehatan RI ..	16
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin, Umur dan Pola Makan di Sekolah Dasar Negeri 2 Redin, Gebang, Purworejo.....	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik di Sekolah Dasar Negeri 2 Redin, Gebang, Purworejo.....	38
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Obesitas di Sekolah Dasar Negeri 2 Redin, Gebang, Purworejo.....	38
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Anak Obesitas di Sekolah Dasar Negeri 2 Redin, Gebang, Purworejo	39
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Dan Uji <i>Kendall Tau</i> Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Di SD Negeri 2 Redin, Gebang, Purworejo	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori	21
Gambar 2 Kerangka Konsep	22

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner Aktivitas Fisik
- Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4 Persetujuan Responden Penelitian
- Lampiran 5 Format Lembar Observasi Karakteristik Anak Di Sekolah Dasar
Negeri 2 Redin, Gebang, Purworejo
- Lampiran 6 Tabel Frekuensi
- Lampiran 7 Lembar Bimbingan Penyusunan SKRIPSI
- Lampiran 8 Surat izin

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA