

**HUBUNGAN STRATEGI KOPING DENGAN TINGKAT STRES IBU
TERHADAP PENERIMAAN ANAK AUTIS
DI KABUPATEN BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

AGUSTINA HIDAYATUN
2213037

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN STRATEGI KOPING DENGAN TINGKAT STRES IBU
TERHADAP PENERIMAAN ANAK AUTIS DI
KABUPATEN BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan oleh :

AGUSTINA HIDAYATUN

2213037

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 24 Agustus 2017

Menyetujui :

Penguji,



Masta Hutacit, S.Kep.,Ns.,M. Kep
NIDP. 05-2701-7903


Pembimbing



Fajriyati Nur Azizah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.J
NIDP. 05-140583-01

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB

NIDN.05-2310-8302

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Agustina Hidayatun

NPM : 2213037

Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Strategi Koping Dengan Tingkat Stres Ibu Terhadap Penerimaan Anak Autis Di Kabupaten Bantul

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Agustus 2017



Agustina Hidayatun

KATA PENGATAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Strategi Koping Dengan Tingkat Stres Ibu Terhadap Penerimaan Anak Autis Di Kabupaten Bantul”.

Penelitian ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bias penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan trimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achamd Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, Sp.Kep, M.B selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Fajriyati Nur Azizah, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.J selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan memberikan masukan kepada penulis dalam menyusun usulan penelitian ini.
4. Masta Hutasoit, S.Kep.,Ns.,M. Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, saran serta masukkan kpada penulis dalam menyusun usulan penelitian.
5. Bapak, Mamak, Adik dan Kakak, keponakan dan mas Tiyo yang sudah memberikan dukungan emosional dan doa yang tak pernah terbatas kepada penulis.
6. Bapak kepala Sekolah Luar Biasa PGRI Trimulyo Jetis Bantul yang memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan studi pendahuluan.
7. Kepada bapak/ibu kepala sekolah SLB N 1 Bantul, SLB Bangun Putra Kasihan, SLB Marsudi Putra 2, SLB Ma'arif Bantul, dan SLB Dharma Bhakti Bantul yang sudah mengijikan penulis melangsungkan penelitian.
8. Kepada bapak/ibu kepala sekolah SLB Tunas Kasih Sedayu, SLB Marsudi Putra I Bantul, SLB Marsudi Putra 3 , SLB Bina Siwi Pajangan, SLB PGRI Trimulyo Jetis Bantul, SLB Mardi Mulya dan SLB Islam Qothurunnada Bantul yang sudah mengijinkan penulis melakukan uji validitas.
9. Kepada seluruh responden yang telah bersedia menjadi responden dengan senang hati.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Agustus 2017

Agustina Hidayatun

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Mekanisme Strategi Koping	8
B. Konsep Stres	13
C. Konsep Autis	27
D. Kerangka Teori	38
E. Kerangka Konsep Penelitian	39
F. Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel Penelitian	40
D. Variabel Penelitian	42
E. Definisi Operasional	43
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	43
G. Validitas dan Reliabilitas	47
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	48
I. Etika Penelitian	51
J. Pelaksanaan Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	55
B. Pembahasan	59
C. Keterbatasan	63

BAB V KESIMPULAN	
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Definisi Operasional	43
Table 2.2 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Stres	44
Tabel 2.3 Kisi-kisi Instrumen <i>Cope Scale</i>	46
Tabel 2.4 Kontingensi Korelasi	51
Tabel 2.5 Distribusi Karakteristik Ibu dengan Anak Autis	57
Tabel 2.6 Distribusi Frekuensi Strategi Koping Ibu dengan Anak Autis ...	58
Tabel 2.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Ibu dengan Anak Autis	58
Tabel 2,8 Analisa Variabel Strategi Koping dengan Tingkat Stres Ibu terhadap Penerimaan Anak Autis di Kabupaten Bantul	59

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 3.1 Kerangka Teori	38
Gambar 3.2 Kerangka Konsep	39

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Etika Clearen

Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Kuesioner Tingkat Stres

Lampiran 4 Kuesioner Strategi Koping *Cope Scale*

Lampiran 5 Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 6 Uji Validitas

Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 8 Hasil Olah Data

Lampiran 9 Mapping Skripsi

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA