

**HUBUNGAN PERAN AYAH ASI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DLINGO I
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan Stikes
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

TAUFIK WARDANI
2213050

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PERAN AYAH ASI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DLINGO I
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

**Taufik Wardani
2213050**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : **5 JUNI 2017**

Menyetujui :

Penguji,



**Afi Lutfiyati S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN 201513185**

Pembimbing,



**Ratna Widhiastuti S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN 0516028802**

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)



**Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB
NIDN.05-2310-8302**

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Taufik Wardani

NPM : 2213050

Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Peran Ayah ASI Dengan Pemberian ASI Eksklusif
di Wilayah Kerja Puskesmas Dlingo I Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut dia atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achma Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 5 Mei 2017



Taufik Wardani

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Peran Ayah ASI dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Dlingo I Yogyakarta”.

Skripsi ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Kuswanto Hardjo, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jederal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jederal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ratna Widhiastuti, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan saran, bimbingan, serta semangat kepada penulis.
4. Afi Lutfiyati, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah mengoreksi skripsi dan juga memberikan arahan serta masukan.
5. Orangtua dan keluarga yang selalu mendukung dan mendoakan dalam usulan penelitian ini.
6. Responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner.

Semoga Allah senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga usulan penelitian ini diterima dan mendapatkan persetujuan untuk melanjutkan penelitian ini.

Yogyakarta, Februari 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. ASI Eksklusif	9
1. Definisi.....	9
2. Macam-macam ASI	10
3. Fisiologi Laktasi.....	12
4. Manfaat ASI.....	13
5. Komposisi ASI	16
6. Masalah Pemberian ASI.....	18
7. Faktor yang mempengaruhi produksi ASI	19
8. Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI	22
B. Dukungan dan Peran	22
1. Dukungan Keluarga	22
2. Jenis Dukungan Suami.....	23
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Suami	24
4. Peran Ayah ASI.....	25
5. Peran Ayah dalam Pemberian ASI.....	27
6. Mafaat Pemberian ASI bagi Ayah	29
7. Keterlibatan Ayah dalam Menyusui.....	30
C. Landasan Teori.....	30
D. Kerangka Teori.....	32

E. Kerangka Konsep	33
F. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Metode Penelitian.....	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel	34
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional.....	37
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	38
G. Validitas dan Reliabilitas	39
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	41
I. Etika Penelitian	43
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil.....	47
1. Gambaran Umum Penelitian	47
2. Analisa Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan.....	51
C. Keterbatasan dan Kelemahan Penelitian.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....37
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner Peran Ayah ASI39
Tabel 3.3	Nilai <i>Alpha Cronbachs's</i>41
Tabel 3.4	Kategori Peran Ayah ASI.....43
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Karakteristik Responden.....48
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Peran Ayah ASI.....50
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif50
Tabel 4.4	Koefisien Kontingensi.....51
Tabel 4.5	Hubungan Peran Ayah ASI dengan Pemberian ASI Eksklusif.....51

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	33
Gambar 4.1 Peta Wilayah Kerja Puskesmas Dlingo I	47

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Uji Validitas
- Lampiran 5. Uji Reliabelitas
- Lampiran 6. Uji Analisa *Chi-Square*
- Lampiran 7. Data Karakteristik Responden
- Lampiran 8. Etika Penelitian (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 9. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11. Responden

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA