

**PENERAPAN *BRAIN GYM* UNTUK MENINGKATKAN  
PERKEMBANGAN KOGNITIF ANAK USIA 4-6 TAHUN DI TK  
MARSUDI PUTRO YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
STIKes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**MUTIA SANDA APRILASARI**

**2213062**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

PENERAPAN *BRAIN GYM* UNTUK MENINGKATKAN  
PERKEMBANGAN KOGNITIF ANAK USIA 4-6 TAHUN DI TK  
MARSUDI PUTRO YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

MUTIA SANDA APRILASARI  
22113062

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 18 Agustus 2017

Menyetujui:

Penguji,

Ns. Afi Lutfiyati, M.Kep  
NIDN. 05-18037-701

Pembimbing,

Dwi Yati S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN. 05-0802-8301

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)

Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep., MB  
NIDN. 05-2310-8302

### HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa STIKes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Mutia Sanda Aprilasari

NPM : 2213062

Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Penerapan *Brain Gym* Untuk Meningkatkan Perkembangan Kognitif Anak Usia 4-6 Tahun di TK Marsudi Putro Yogyakarta

Dengan ini saya menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul “Penerapan *Brain Gym* Untuk Meningkatkan Perkembangan Kognitif Anak Usia 4-6 Tahun di TK Marsudi Putro Yogyakarta” adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada STIKes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 18 Agustus 2017



Mutia Sanda Aprilasari

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Penerapan *Brain Gym* untuk Meningkatkan Perkembangan Kognitif Anak Usia 4-6 Tahun di TK Marsudi Putro Yogyakarta”. Penelitian ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha., M.Kep.,Ns.,Sp. Kep.MB selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam penyusunan usulan penelitian.
4. Ns. Afi Lutfiyati, M.Kep. selaku penguji yang telah memberikan masukan.
5. Kepada responden dan pihak TK Marsudi Putro Yogyakarta yang telah banyak membantu dan memberi kesempatan untuk dilakukan penelitian.
6. Keluarga saya Peltu. Noor Kolis, ibu Hariyati, adik saya M. Abduh Dela Teritory dan Alesha Kanaya Huwaida Noor.

Semoga Allah SWT. senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Agustus 2017

Penulis

Mutia Sanda Aprilasari

## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Tinjauan Teori .....	7
B. Kerangka Teori .....	34
C. Kerangka Konsep .....	35
D. Hipotesis Penelitian .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>36</b>
A. Rancangan Penelitian .....	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36
C. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	36
D. Variabel Penelitian .....	37
E. Definisi Operasional .....	38

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	40
G. Validitas Dan Reliabilitas .....	40
H. Analisa dan Model Statistik .....	41
I. Etika Penelitian .....	43
J. Rencana Penelitian .....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....</b>	<b>48</b>
A. Hasil Penelitian .....	48
B. Pembahasan .....	51
C. Keterbatasan Penelitian.....	56
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian.....	36
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	39
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Dan Usia .....	49
Tabel 4.2 Perkembangan Anak Sebelum Pemberian Terapi <i>Brain Gym</i> .....	49
Tabel 4.3 Perkembangan Anak Setelah Pemberian Terapi <i>Brain Gym</i> .....	50
Tabel 4.4 Pengaruh Terapi <i>Brain Gym</i> Terhadap Peningkatan Kognitif.....	50

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan Energetic .....	10
Gambar 2.2 Gerakan Clear.....	10
Gambar 2.3 Gerakan Active.....	11
Gambar 2.4 Gerakan Positive .....	12
Gambar 2.5 Gerakan Gajah.....	13
Gambar 2.6 Gerakan Silang Berbaring .....	13
Gambar 2.7 Gerakan Pasang Telinga.....	14
Gambar 2.8 Gerakan Burung Hantu.....	15
Gambar 2.9 Gerakan Olangan Pinggul .....	15
Gambar 2.10 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.11 Kerangka Konsep .....	35
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	47
Gambar 4.1 Lokasi Penelitian.....	48



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan TK Marsudi Putro Yogyakarta
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Badan KESBANGPOL DIY
- Lampiran 5. Tembusan Surat Izin Penelitian Dari KESBANGPOL DIY
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Dinas Badan Penanaman Modal dan Perizinan Kota Yogyakarta
- Lampiran 7. Tembusan Surat Izin Penelitian Dari Dinas Badan Penanaman Modal dan Perizinan Kota Yogyakarta
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian TK Marsudi Putro Yogyakarta
- Lampiran 9. Surat Etik Penelitian
- Lampiran 10. Standar Operasional Prosedur *Brain Gym*
- Lampiran 11. Lembar Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP)
- Lampiran 12. Lembar Penilaian KPSP
- Lampiran 13. Lembar Absensi Siswa
- Lampiran 14. Hasil Perhitungan SPSS
- Lampiran 15. Jadwal Penyusunan SKRIPSI
- Lampiran 16. Lembar Bimbingan SKRIPSI