

**PENGARUH AROMATERAPI MAWAR MERAH TERHADAP KUALITAS TIDUR
PASIEEN DI ICU RSUD WATES KULON PROGO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal A. Yani Yogyakarta



DISUSUN OLEH:

SISKA FITRIANA ALISYAH
2213065

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH AROMATERAPI MAWAR MERAH TERHADAP
KUALITAS TIDUR PASIEN DI ICU RSUD WATES KULON PROGO

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

SISKA FITRIANA ALISYAH
2213065

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 24 Agustus 2017

Menyetujui:

Penguji


Pembimbing


Muhamat Nofiyanto, M.Kep
NIDN. 05-0111-8601


Arif Adi Setiawan, M. Kep
NIDN. 05-1207-8801

Mengesahkan:

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)


Tetra Saktika Admugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB
NIDN. 05-2310-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Siska Fitriana Alisyah

NPM : 2213065

Progran Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Mawar Merah Terhadap Kualitas Tidur Pasien Di ICU RSUD Wates Kulon Progo.

Dengan ini saya menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul “Pengaruh Aromaterapi Mawar Merah Terhadap Kualitas Tidur Pasien Di ICU RSUD Wates Kulon Progo” asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenat-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 24 Agustus 2017


Siska Fitriana Alisyah

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Mawar Merah Terhadap Kualitas Tidur Pasien Di ICU RSUD Wates Kulon Progo”. Skripsi ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa di sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep.,MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Arif Adi Setiawan, M.Kep selaku dosen pembimbing yang dengan sabar telah memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi, dan dorongan penuh dalam penyusunan Skripsi.
4. Muhamat Nofiyanto, M.Kep selaku penguji atas segala masukan, bimbingan, dan arahan dalam Penyusunan Skripsi.
5. Direktur RSUD Wates Kulon Progo, yang sudah mengizinkan saya untuk penelitian di RS tersebut.
6. Kepada responden yang telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.
7. Keluarga saya IPDA. Dalija, ibu Murtinah dan adik saya Leony Yuliana.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun agar dalam penulisan Skripsi dapat lebih baik lagi.

Yogyakarta, 2017

SISKA FITRIANA ALISYAH

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional.....	28
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	30
G. Validitas dan Reliabilitas.....	31
H. Analisa dan Metode Pengolahan Data.....	31
I. Etika Penelitian	34
J. Pelaksanaan Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan	44
C. Keterbatasan Penelitian	51

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	52
B. Saran	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 4.1 Analisis Statistik Inferensial	44

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Siklus Tidur	10
Gambar 2.2 Kerangka Teori	21
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	22
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	23
Gambar 3.2 Alur Pelaksanaan Penelitian	35
Gambar 4.1 Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	38
Gambar 4.2 Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Gambar 4.3 Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan	39
Gambar 4.4 Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Penyakit	40
Gambar 4.5 Diagram distribusi responden Pretes	42
Gambar 4.6 Diagram distribusi responden Postes	43
Gambar 4.5 Grafik Pretes Postes Responden	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Kuesioner RSCQ
- Lampiran 2. Lembar Kuesioner SAI
- Lampiran 3. PROTAP Aromaterapi Mawar
- Lampiran 4. Informent Consent
- Lampiran 5. Izin Stupen, Izin Penelitian, Kode etik
- Lampiran 6. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 7. Data Hasil Kuesioner Kecemasan SAI
- Lampiran 8. Data Hasil Kuesioner RCSQ
- Lampiran 9. Data Penelitian
- Lampiran 10. Foto Aromaterapi Mawar *Essensial Oil*
- Lampiran 11. Foto Responden
- Lampiran 12. Form Bimbingan
- Lampiran 13. Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 14. Certified Translation

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA