

# PENGARUH AROMATERAPI MAWAR MERAH TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN DI ICU RSUD WATES KULON PROGO

Siska Fitriana Alisyah<sup>1</sup>, Arif Adi Setiawan<sup>2</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang :** Faktor lingkungan, faktor pasien, faktor intervensi shift malam dan faktor medikasi yang ada pada ruang ICU merupakan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kualitas tidur pasien di ruang ICU, faktor tersebut dapat membuat pasien merasa terganggu sehingga menimbulkan kecemasan dan membuat pasien sulit untuk tidur. Teknik nonfarmakologi dapat digunakan sebagai terapi dalam mengatasi masalah tidur atau insomnia, salah satunya adalah dengan pemberian aromaterapi mawar, jadi pemberian aromaterapi mawar merah dapat membuat suasana hati seseorang menjadi lebih rileks dan dapat mengatasi insomnia, sehingga dapat meningkatkan kualitas tidur pada pasien di ruang ICU.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui pengaruh aromaterapi mawar merah terhadap kualitas tidur pasien ICU RSUD Wates Kulon Progo.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan desain penelitian *Pre-experiment* menggunakan rancangan penelitian *one group pretest-posttest design* dengan teknik *purposive sampling*. Uji hipotesis menggunakan uji non parametrik yaitu uji *Marginal-Homogeneity* dengan tingkatan kemaknaan  $\alpha=0,05$ . Sampel diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan responden sebanyak 27 orang. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner RCSQ untuk mengetahui hasil kualitas tidur sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi mawar merah, kuesioner SAI untuk mengetahui tingkat kecemasan tiap pasien, *Essensial Oil* mawar merah untuk terapi non farmakologi, kertas tisu merupakan bahan pada penelitian ini yang di teteskan *essensial oil*.

**Hasil Penelitian:** Hasil analisis statistik dengan menggunakan uji *Marginal-Homogeneity* menunjukkan *p value* sebesar 0,000 (*p value* < 0,05) artinya ada pengaruh pemberian aromaterapi mawar merah terhadap peningkatan kualitas tidur pasien ICU RSUD Wates Kulon Progo.

**Kesimpulan:** Aromaterapi Mawar Merah memiliki pengaruh dalam meningkatkan kualitas tidur pasien di ICU.

**Kata kunci:** Pasien ICU, Kualitas tidur, Aromaterapi

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal. A. Yani Yogyakarta.

<sup>2</sup>Dosen Departemen Keperawatan Gawat Darurat dan Kritis Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal. A. Yani Yogyakarta

## THE EFFECT OF RED ROSE AROMATHERAPY ON PATIENTS' SLEEP QUALITY IN ICU RSUD WATES KULON PROGO

Siska Fitriana Alisyah<sup>1</sup>, Arif Adi Setiawan<sup>2</sup>

### *ABSTRACT*

**Background:** Environmental factor, patient factor, night shift intervention factor and existing medication factors in ICU rooms are factors that may affect the patients' sleep quality in the ICU rooms. These factors may cause the patient to feel disturbed, causing anxiety and making the patient difficult to sleep. Non-pharmacological techniques can be used as a therapy to overcome sleep problems or insomnia. One of which is by giving roses aromatherapy. It is because by giving red rose aromatherapy can make a person's mood become more relaxed and can overcome insomnia, so as to improve sleep quality in patients in ICU rooms.

**Objective:** To investigate the effect of red rose aromatherapy on patients' sleep quality in ICU RSUD Wates Kulon Progo.

**Method:** This research is an experimental research with pre-experiment research design using one group pretest-posttest design with purposive sampling technique. The hypothesis test uses non parametric test that is Marginal-Homogeneity test with the level of significance  $\alpha=0.05$ . The sample was taken by using purposive sampling technique with 27 respondents. The instrument used is the RCSQ questionnaire to determine the results of the sleep quality before and after giving red rose aromatherapy, SAI questionnaire to determine the level of anxiety of each patient, red rose essential oil for non-pharmacological therapy, and tissue paper which is the material in this study that is dropped by essential oil.

**Result:** The result of statistical analysis by using Marginal-Homogeneity test shows that p value of 0.000 (p value<0.05) means that there is an effect of red rose aromatherapy on improving the patients' sleep quality in ICU RSUD WatesKulonProgo.

**Conclusion:** Red rose aromatherapy has an influence in improving patients' sleep quality in ICU.

**Keywords:** ICU Patient, Sleep Quality, Aromatherapy

---

<sup>1</sup>Student of Nursing Science Study Program of StikesJenderal A. Yani Yogyakarta.

<sup>1</sup>Lecturer of Department of Emergency and Critical Nursing of Nursing Science Study Program Stikes Jenderal A. Yani Yogyakarta.