

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG MENSTRUASI DENGAN SIKAP MENGHADAPI MENARCHE PADA SISWI SD NEGERI 3 BANTUL YOGYAKARTA

INTISARI

Ayu Putri¹, Ida Nursanti²

Latar Belakang: Masa remaja adalah masa transisi dalam rentang kehidupan manusia yang menghubungkan masa kanak-kanak dan masa dewasa. Masa ini dipengaruhi oleh hormone seksual, dimana mulai terjadinya menstruasi pada anak perempuan yang disebut *menarche*. Terjadinya menstruasi akan menimbulkan perubahan fisik, fisiologis, emosional dan kognitif. Selama ini sebagian masyarakat merasa tabu untuk membicarakan tentang menstruasi dalam keluarga, sehingga remaja awal kurang memiliki pengetahuan dan sikap yang cukup baik tentang perubahan fisik dan psikologis terkait *menarche*.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan remaja tentang menstruasi dengan sikap menghadapi *menarche* pada siswi SD Negeri 3 Bantul Yogyakarta.

Metode: Penelitian berjenis *analitic correlation* dengan rancangan *cross sectional*. Jumlah sampel yang diperoleh sebanyak 42 responden dengan teknik *non probability* sampling yaitu *purposive sampling*. Analisis uji univariabel menggunakan *deskriptif analitik* dan analisis uji bivariat menggunakan uji *kendall tau* $< 0,05$.

Hasil: Hasil dalam penelitian ini adalah mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan sedang sebanyak 30 orang (71,4%). Mayoritas responden memiliki sikap positif sebanyak 30 orang (71,4%). Nilai uji p (0,002) $< 0,005$, dengan keeratan hubungan sedang r (0,463).

Kesimpulan: Ada hubungan antara pengetahuan dengan sikap yaitu semakin baik pengetahuan siswi tentang menstruasi maka sikap akan semakin positif dalam menghadapi *menarche*.

SARAN: Bagi SD Negeri 3 Bantul Yogyakarta, bagi institusi dan bagi peneliti selanjutnya.

Kata Kunci: Remaja, menstruasi, *menarche*, pengetahuan, sikap.

¹Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**RELATIONSHIP OF STUDENT KNOWLEDGE LEVEL TOWARDS
MENSTRUATION AND ATTITUDE OF DEALING WITH MENARCHE
IN SD NEGERI 3 BANTUL YOGYAKARTA**

ABSTRACT

Ayu Putri¹, Ida Nursanti²

Background of Study: Adolescence is a transitional period in the human life that connects between childhood and adulthood. This period is influenced by sexual hormones, which begins the occurrence of menstruation in girls called menarche. The occurrence of menstruation will cause physical, physiological, emotional and cognitive changes. During this time, some people feel taboo to talk about menstruation in the family, so early adolescents got lack of knowledge and good attitude about the physical and psychological changes associated with menarche.

Objective of Study: This study aims to know the relationship between adolescent knowledge level towards menstruation and attitude of dealing with menarche in SD Negeri 3 Bantul Yogyakarta.

Research Method: The type of Research is analytical correlation with cross sectional design. The number of samples was 42 respondents and non-probability sampling technique was purposive sampling. Univariable test analysis used descriptive analytic and bivariate test analysis used $<0,05$ Kendall Tau Test.

Results Study: The results of this study that the majority respondents have moderate knowledge level of 30 respondents (71.4%). The majority of respondents have a positive attitude of 30 respondents (71.4%). The p value test (0.002) <0.005 , with a moderate relationship is r (0.463).

Conclusion: There was a correlation between knowledge and attitude which is the better student's knowledge about menstruation hence attitude will be more positive in dealing with menarche.

SUGGESTIONS: For SD Negeri 3 Bantul Yogyakarta, for institutions and for further researchers.

Keywords: Adolescence, Menstruation, Menarche, Knowledge, Attitude.

¹Student of College of Health Science Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer of College of Health Science Jenderal Achmad Yani Yogyakarta