

**HUBUNGAN KEGEMUKAN DENGAN KONSEP DIRI
PADA REMAJA PUTRA DI WILAYAH
KECAMATAN DEPOK SLEMAN
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

HARIANTO
2213072

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEGEMUKAN DENGAN KONSEP DIRI
PADA REMAJA PUTRA DI WILAYAH
KECAMATAN DEPOK SLEMAN
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan oleh:


HARIANTO
2213072

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

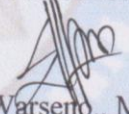
Tanggal: 6 September 2017

Menyetujui:

Penguji



Dewi Utari, MNS
NIDN : 05-1402-8602

Pembimbing,


Agus Warseto, M. Kep
NIDN : 05-2606-8301

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)


Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB
NIDN.05-2310-8302

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Harianto
NPM : 2213072
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Kegemukan Dengan Konsep Diri Pada Remaja Putra di Wilayah Kecamatan Depok Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 6 September 2017




Harianto

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kegemukan Dengan Konsep Diri Pada Remaja Putra di Wilayah Kecamatan Depok Sleman Yogyakarta”.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari., MNS selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, saran, dan pendapat pada penyelesaian skripsi ini.
4. Agus Warseno., M. Kep selaku dosen pembimbing yang telah sabar memberikan bimbingan, saran, dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. Camat Depok yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
6. Remaja putra di Wilayah Kecamatan Depok yang telah bersedia menjadi responden.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Yogyakarta, Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja	8
B. Kegemukan	15
C. Konsep Diri.....	18
D. Hubungan Kegemukan dan Konsep Diri.....	22
E. Kerangka Teori	25
F. Kerangka Konsep.....	26
G. Hipotesa	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	27
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional	28
F. Alat dan Prosedur Pengumpulan Data	29
G. Validitas dan Reliabilitas.....	33
H. Pengolahan Data dan Analisa Data	34
I. Etika Penelitian	37
J. Pelaksanaan Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan.....	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Klasifikasi Berat Badan.....	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
Tabel 3.2 Rumus Kategori Dua Jenjang	30
Tabel 3.3 Kategori Konsep Diri	31
Tabel 3.4 Kategori Jawaban Konsep Diri.....	31
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Kuesioner Konsep Diri.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Remaja Putra	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Orang Tua Remaja Putra	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orang Tua Remaja Putra	43
Tabel 4.4 Kegemukan Remaja Putra	43
Tabel 4.5 Konsep Diri Remaja Putra	44
Tabel 4.6 Hasil Uji Tabulasi Silang.....	45

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	26

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Informasi Responden
- Lampiran 2. *Informed Consent*
- Lampiran 3. Kuesioner Konsep Diri
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Daftar Bimbingan

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA