

**HUBUNGAN KEGEMUKAN DENGAN KONSEP DIRI  
PADA REMAJA PUTRA DI WILAYAH  
KECAMATAN DEPOK SLEMAN  
YOGYAKARTA**

Harianto<sup>1</sup>, Agus Warseno

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Kegemukan merupakan suatu masalah yang cukup merisaukan di kalangan remaja awal. Di kalangan remaja, kegemukan merupakan permasalahan yang merisaukan karena dapat menurunkan rasa percaya diri seseorang, menyebabkan gangguan psikologis yang serius dan kemungkinan diskriminasi dari lingkungan sekitar. Remaja yang mengalami kegemukan akan tumbuh menjadi remaja yang kurang percaya diri

**Tujuan:** diketahui hubungan antara kegemukan dengan konsep diri pada remaja putra di wilayah Kecamatan Depok, Sleman, Yogyakarta.

**Metode:** rancangan penelitian ini adalah kuantitatif (*non eksperimen*) dengan rancangan penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel yang digunakan adalah 32 responden remaja putra yang mengalami kegemukan di wilayah Kecamatan Depok, Sleman Yogyakarta. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariabel dan analisis bivariabel menggunakan *Kendall Tau*, dengan tingkat kemaknaan  $p < 0,05$ .

**Hasil:** Remaja yang mengalami kegemukan dengan kategori obesitas (62,5%) dan konsep diri pada remaja dengan kategori negatif (59,4%). Ada hubungan antara kegemukan dengan konsep diri pada remaja putra dengan ( $p=0,003$ ), keeratan hubungan sedang 0,542

**Kesimpulan:** ada hubungan antara kegemukan dengan konsep diri pada remaja putra di Wilayah Kecamatan Depok Sleman Yogyakarta.

**Kata Kunci:** Kegemukan, Konsep Diri, Remaja Putra.

-----  
<sup>1</sup> Mahasiswa PSIK Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen PSIK Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

**THE CORRELATION BETWEEN OBESITY AND SELF  
CONCEPT IN MALE ADOLESCENTS  
IN DEPOK SLEMAN  
YOGYAKARTA**

Harianto<sup>1</sup>, Agus Warseno<sup>2</sup>

***ABSTRACT***

**Background** : Obesity is a concerning issue among young adolescents due to its potential to discourage someone with low self confidence which is regarded a serious psychological disorder. This condition may get worse if there is discrimination from someone's around them. The adolescent experiences from obesity, he will grow with poor confidence.

**Objective** : To identify the correlation between obesity and self concept in male adolescents in Depok, Sleman, Yogyakarta

**Methods** : This was a quantitative and *non experimental study* with *cross sectional* approach. The number of samples was 32 respondents of male adolescents with obesity in Depok, Sleman, Yogyakarta. Data analysis applied univariable analysis and bivariable analysis applied Kendall Tau formula with significance level of  $p < 0,05$ .

**Results** : Adolescents with obesity were as many as 62,5% and self concept in adolescents was in negative category (59,4%). There was a correlation between obesity and self concept in male adolescents with  $p = 0,003$  and moderate significance level of 0,542.

**Conclusion** : There was a correlation between obesity and self concept in male adolescents in Depok, Sleman, Yogyakarta.

**Keywords** : Obesity, Self Concept, Male Adolescents.

---

<sup>1</sup>A student of S1 Nursing Study Program of Jenderal Achmad Yani Health School of Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer of Nursing Study Program Stikes Jenderal Achmad Yani Health School of Yogyakarta