

**PENGARUH HIDROTERAPI MINUM AIR PUTIH TERHADAP
PENURUNAN KADARGULA DARAH SESAAT PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MLATI 1 SLEMAN
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta**



Disusun oleh:

YENY TUTUT PUSPITASARI

2213074

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S-1)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH HIDROTERAPI MINUM AIR PUTIH TERHADAP
PENURUNAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MLATI I SLEMAN
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

YENY TUTUT PUSPITASARI

2213074

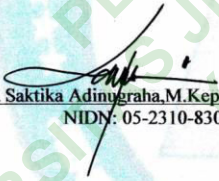
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal : 28 Agustus 2017

Disetujui Oleh :


Penguji,

Pembimbing,


Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.Ns.Sp.Kep.MB
NIDN: 05-2310-8302


Dwi Kartika Rukmi, M.Kep.Ns.Sp.Kep.MB
NIDN: 05-0202-8201

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)


Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.Ns.Sp.Kep.M.B
NIDN: 05-2310-8302

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Yeny Tutut Puspitasari
NPM : 2213074
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)
Judul Skripsi : Pengaruh Hidroterapi Minum Air Putih Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati I Sleman Yogyakarta.

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun

Yogyakarta, 29 Agustus 2017



Yeny Tutut Puspitasari

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Pengaruh Hidroterapi Minum Air Putih Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Sesaat Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati 1 Sleman Yogyakarta”. Penyusunan proposal ini merupakan syarat dalam rangka menyelesaikan studi S1 Keperawatan di Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta. Penyusunan proposal ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Kuswanto Hardjo, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB, selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan proposal ini.
3. Dwi Kartika Rukmini, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB, selaku dosen Pembimbing yangt telah banyak memberi bimbingan, pengarahan, dan masukan kepada saya dalam penyusunan proposal.
4. Puskesmas Malti 1 Sleman Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi saya untuk melakukan penelitian.
5. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan bantuannya.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan memahami ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 31 Agustus 2017

Yeny Tutut Puspitasari

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PENYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Diabetes Mellitus.....	9
2. Glukosa Darah.....	11
3. Hidroterapi.....	21
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Definisi Operasional.....	31
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	32
G. Metode Pengolahan Data dan Analisa Data.....	33
H. Etika Penelitian.....	35
I. Pelaksanaan Penelitian.....	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan	47
C. Keterbatasan Penelitian	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

		Hal
Tabel 3.1	Alur penelitian	27
Tabel 3.2	Definisi operasional pengaruh hidroterapi minum air putih terhadap penurunan kadar gula darah sesaat pada pasien diabetes mellitus tipe 2	31
Tabel 4.1	Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin dan usia di wilayah kerja Puskesmas Mlati I Sleman Yogyakarta	41
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi aktivitas fisik responden di wilayah kerja Puskesmas Mlati I Sleman Yogyakarta	41
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi status hidrasi responden di wilayah kerja Puskesmas Mlati I Sleman Yogyakarta	42
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi tingkat stress responden di wilayah kerja Puskesmas Mlati I Sleman Yogyakarta	42
Tabel 4.5	Kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes mellitus tipe 2 sebelum dan sesudah tanpa hidroterapi minum air putih (kelompok kontrol)	43
Tabel 4.6	Kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes mellitus tipe 2 sebelum dan sesudah hidroterapi minum air putih (kelompok intervensi)	43
Tabel 4.7	Hasil uji normalitas data pada kelompok kontrol	44
Tabel 4.8	Hasil uji normalitas data pada kelompok intervensi	44
Tabel 4.9	Perbedaan rata-rata kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes mellitus tipe 2 sebelum dan sesudah tanpa hidroterapi minum air putih	44
Tabel 4.10	Perbedaan rata-rata kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes mellitus tipe 2 sebelum dan sesudah hidroterapi minum air putih	45
Tabel 4.11	Perbedaan rata-rata kadar gula darah sewaktu <i>posttest</i> pada pasien diabetes mellitus tipe 2 antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol	46

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Warna urin untuk pengukuran tingkat hidrasi	20
Gambar 2.2 Kerangka teori	25
Gambar 2.3 Kerangka konsep	26
Gambar 3.1 Alur jalan penelitian	39

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penyusunan Proposal
- Lampiran 2. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)
- Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur Hidroterapi Minum Air Putih
- Lampiran 6. Kuisisioner Penelitian Karakteristik Responden
- Lampiran 7. Lembar Observasi
- Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10. *Ethical Clearance*
- Lampiran 11. Master Data
- Lampiran 12. Hasil Uji Statistik

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA