

**PENGARUH HIDROTERAPI MINUM AIR PUTIH TERHADAP
PENURUNAN KADAR GULA DARAH SESAAT PADA
PASIEH DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MLATI 1 SLEMAN
YOGYAKARTA**

INTISARI

Latar Belakang:Diabetes Mellitus adalah gangguan metabolik dengan karakteristik peningkatan kadar glukosa dalam darah. Hidroterapi adalah salah satu metode pengobatan dasar yang banyak digunakan dalam sistem pengobatan alami. Hidroterapi minum air putih terbukti bermanfaat bagi kesehatan salah satunya terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2.

Tujuan Penelitian:Diketahui pengaruh kadar gula darah sewaktu pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Mlati I Sleman Yogyakarta.

Metode Penelitian:Rancangan penelitian ini adalah *Quasi Eksperiment* dengan desain *Nonequivalent Control Group Designs*. Jumlah sampel yang digunakan adalah 12 responden dari Puskesmas Mlati I Sleman Yogyakarta. Analisa data yang digunakan adalah *Paired Sampel t-test* dan *Independent Sampel t-test*, dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil: Penurunan kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 dengan intervensi hidroterapi minum air putih lebih tinggi ($p=0,003$) dibandingkan dengan meminum obat tanpa hidroterapi minum air putih ($p=0,084$). Terdapat perbedaan yang signifikan dengan $p = 0,018$ ($p < 0,05$) dari rata-rata kadar gula darah sewaktu antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

Kesimpulan: Hidroterapi minum air putih oleh pasien Diabetes Mellitus tipe 2 dapat menurunkan kadar gula darah sewaktu, terlihat dari adanya penurunan kadar gula darah sewaktu. Asupan air minum yang cukup mempengaruhi penurunan kadar gula darah.

Kata Kunci: Hidroterapi, kadar gula darah, Diabetes Mellitus tipe 2

**THE EFFECT OF HYDROTHERAPY WITH MINERAL WATER
CONSUMPTION ON BRIEF BLOOD SUGAR LEVEL REDUCTION IN
PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS OF TYPE 2 IN THE
OPERATIONAL AREA OF MLATI 1 COMMUNITY HEALTH CENTER
OF SLEMAN, YOGYAKARTA**

ABSTRACT

Background : Diabetes Mellitus is a metabolic disorder with the characteristic of increasing glucose level. Hydrotherapy is one of fundamental medication methods commonly used in natural medication system. Hydrotherapy with mineral water consumption is proven to be beneficial for health such as blood sugar level reduction in patients with diabetes mellitus of type 2.

Objective : To identify the influence of brief Blood Sugar Level Reduction in Patients with Diabetes Mellitus of Type 2 in The Operational Area of Mlati 1 Community Health Center of Sleman, Yogyakarta

Method : The design of this study was Quasi Experiment with Non equivalent control group design. Sample number was 12 respondents from Mlati 1 community health center of Sleman, Yogyakarta. Data analysis applied Paired Sample t-test and Independent Sample t-test with significance level of $p < 0,05$.

Result : Blood sugar level reduction in patients with Diabetes Mellitus of type 2 through the intervention of hydrotherapy with mineral water consumption was higher ($p=0,003$) compared to drug use without hydrotherapy with mineral water ($p=0,084$). There was a significant difference with p value = 0,018 ($p < 0,05$) of average blood sugar level between intervention group and control group.

Conclusion : Hydrotherapy with mineral water consumption in patients with Diabetes Mellitus of type 2 could reduce blood sugar level briefly which was reflected from brief blood sugar level reduction. Mineral water consumption was influential enough to the blood sugar level reduction.

Keywords : Hydrotherapy, Blood Sugar Level, Diabetes Mellitus of Type 2.