

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan uraian yang telah dijelaskan pada BAB IV maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik pasien kanker payudara di RSUD Panembahan Senopati Bantul mayoritas adalah perempuan (100%); berusia >25 tahun-65 tahun (100%); sebagian besar sudah menikah (87.5%); dan memiliki anak (95.8%). Karakteristik status pekerjaan sebanyak 50% bekerja dan status ekonomi rendah 91.7%. Sedangkan karakteristik riwayat gangguan mental 100% responden tidak memiliki riwayat gangguan mental serta tidak pernah berkonsultasi dengan psikolog (100%). Sebagian besar pasien kanker payudara mendapatkan diagnosa awal kanker payudara pada stadium II yaitu 54.2 % dan stadium III sebanyak 10 (41.7%) serta diagnosa kanker terakhir adalah stadium 0 (95.8%). Mayoritas pasien kanker telah mendapatkan pengobatan operasi dan kemoterapi (87.5%) dan sedang menerima pengobatan obat rutin (62,5%), serta telah terdiagnosa kanker payudara lebih dari 1 tahun (66.7%).
2. Sebagian besar pasien kanker payudara jarang mengalami *distress* psikososial yaitu *trait anxiety* (66.7%); jarang mendapatkan dukungan sosial (83.3%); jarang merasakan adanya masalah fisik (62.5%); jarang mengalami gejala depresi (62.5%); jarang mengalami masalah keuangan (33.3%); jarang mengalami *state anxiety* serta tidak pernah mengalami masalah seksual (50.0%) serta diketahui bahwa pasien kanker payudara sering mengalami *distress* psikososial yaitu sering mengalami masalah sosial (4.2 %), masalah *body image* (8.3%), masalah seksual (4.2%), masalah keuangan (8.3%).
3. Subskala *trait anxiety* jarang dialami oleh pasien kanker payudara (66.7%).
4. Subskala dukungan sosial jarang dialami oleh pasien kanker payudara (83.3%).
5. Subskala masalah sosial tidak pernah dialami oleh pasien kanker payudara (75.0%).
6. Subskala masalah fisik jarang di alami oleh pasien kanker payudara (66.7%).

7. Subskala gejala depresi jarang dialami oleh pasien kanker payudara (66.7%).
8. Subskala *body image* jarang dialami oleh pasien kanker payudara (62.5%).
9. Subskala masalah seksual tidak pernah dialami oleh pasien kanker payudara (50.0%).
10. Subskala masalah keuangan jarang dialami oleh pasien kanker payudara (33.3%).
11. Subskala *state anxiety* jarang dialami oleh pasien kanker payudara (91.7%).

## B. SARAN

Berdasarkan hasil, pembahasan dan kesimpulan penelitian tentang gambaran distress psikososial pasien kanker payudara di RSUD Panembahan Senopati Bantul, beberapa saran diajukan sebagai pertimbangan adalah:

1. Bagi RSUD Panembahan Senopati Bantul  
Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi yang konkrit mengenai *distress* psikososial pasien kanker payudara sehingga dapat dimanfaatkan oleh perawat dalam mendesain intervensi keperawatan yang tepat untuk pasien.
2. Bagi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dalam ranah Keperawatan Medikal Bedah terutama dalam proses pengkajian keperawatan pada pasien kanker payudara.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi untuk pengembangan penelitian terkait intervensi keperawatan dalam mengatasi *distress* psikososial yang dialami oleh pasien kanker payudara.