

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang gambaran tingkat stres keluarga dalam merawat lansia dengan gangguan kognitif di Dusun Pringgading Guwosari Pajangan bantul Yogyakarta dapat di simpulkan bahwa:

1. Sebagian besar keluarga mengalami stres keluarga tingkat sedang yaitu sebanyak 25 responden atau 39,7%.
2. Sebagian besar lansia di Dusun Pringgading Guwosari Pajangan Bantul Yogyakarta mengalami gangguan kognitif tingkat sedang yaitu sebanyak 34 lansia atau dengan prosentase 54,0%.
3. Sebagian besar responden mengatakan beban dengan tekanan sedang, kesibukan dan beban kerja dengan tingkatan sedang atau skala 3 dengan jumlah responden sebanyak 23 responden atau 36,5%.
4. Sebagian besar responden mengatakan tidak ada masalah keluarga terkait keputusan perawatan.
5. Sebagian responden mengatakan memiliki beban ekonomi dengan tekanan sedang adau dengan skala 3 dengan prosentase 23 orang atau 36,5%.

B. SARAN

1. Bagi ilmu keperawatan
Memperkaya kaidah ilmu atau sebagai referensi dalam bidang ilmu keperawatan, khususnya dalam memberikan asuhan keperawatan keluarga dan gerontik. Sebagai bentuk dukungan, perawat dapat mengajarkan psikoedukasi pada keluarga, menguatkan sistem dalam keluarga dan dapat melakukan pemeriksaan *KCSS* secara berulang dalam jangka waktu tertentu.
2. Bagi keluarga
Keluarga merupakan orang-orang yang paling dekat dengan lansia dengan ganggun kognitif, keluarga adalah pemberi perawatan yang utama pada lansia dengan gangguan kognitif. Diharapkan dapat menjadikan wawasan dan arahan agar lebih sabar dan lebih memberikan perawatan yang terbaik pada

lansia dengan gangguan kognitif. Keluarga dapat memaksimalkan dukungan sosial dengan mencari sumber-sumber yang tersedia dengan mudah di akses untuk menurunkan tingkat stres yang di rasakan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi jalan dan menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya dalam mengembangkan penelitian-penelitiannya dengan menghubungkan tingkat stres dengan variabel-variabel lain misalnya strategi coping.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA