

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI *DYSMENORRHEA* PADA
MAHASISWI STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

ANIS ROFIQOH

2213079

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI *DYSMENORRHEA* PADA
MAHASISWI STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan oleh :

ANIS ROFIQOH

2213079

Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan Di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal 29 Oktober 2017

Menyetujui :

Penguji,



Yanita Trisetivaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN/NIP : 05-0501-8201

Pembimbing,



Dwi Kartika Rukmi, M.Kep.Ns. Sp.Kep.MB
NIDN/NIP: 05-0202-8201

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)



Tetra Saktia Adhinartha, M.Kep., S.Kep., MB
NIDN: 05-2310-8302

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Anis Rofiqoh
NPM : 2213079
Program studi : Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri *Dysmenorrhea* Pada Mahasiswi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 09 Oktober 2017



Anis Rofiqoh

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Air Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri *Dysmenorrhea* Pada Mahasiswi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”. Penyusunan penelitian ini merupakan syarat dalam rangka menyelesaikan studi S1 Keperawatan di Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta. Penelitian telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Yanita Trisetyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan penelitian ini.
3. Dwi Kartika Rukmi, M.Kep.Ns. Sp.Kep.MB, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberi bimbingan, pengarahan, dan masukan kepada saya dalam penyusunan penelitian.
4. Mahasiswi di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi saya untuk melakukan penelitian.
5. Mahasiswi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sebagai asisten penelitian yang telah membantu dalam penelitian dan teman-teman seperjuangan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang saling memberikan semangat serta dukungan kepada penulis.
6. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan limpahan cinta, doa dan semangat kepada penulis. Semoga Allah SWT selalu senantiasa melimpahkan rahmat dan kebaikan kepada semuanya sebagai imbalan atas segala amal perbuatan dan kebaikan. Allahhumma Aamiin.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan memahami ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, Oktober 2017

Anis Rofiqoh

DAFTAR ISI

Hal

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR GRAFIK	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	8
1. Remaja	8
2. Menstruasi	9
3. <i>Dysmenorrhea</i>	12
4. Nyeri	16
5. Kompres Hangat	20
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian	26
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional	28
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	30
G. Validitas dan Reliabilitas	31
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	32
I. Etika Penelitian	34
J. Pelaksanaan Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	39
B. Pembahasan	46
C. Keterbatasan penelitian	53

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	54
B. Saran	55

LAMPIRAN

DAFTAR PUSTAKA

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Alur Penelitian	38
Tabel 3.2	Definisi Operasional	29
Tabel 4.1	Distribusi karakteristik responden	40
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi intensitas nyeri <i>pretets</i>	42
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi intensitas nyeri <i>posttes</i>	4.3
Tabel 4.4	Tabulasi rata-rata skala nyeri <i>pretest</i> dan <i>posttes</i>	44
Tabel 4.5	Hasil uji normalitas	44
Tabel 4.6	Analisa pengaurh pemberian kompres air hangat	45

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	23
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	24

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Intensitas Nyeri <i>Dysmenorrhea</i> Sebelum Dan Sesudah Intervensi Pemberian Kompres Air Hangat	42
--	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penyusunan Proposal
- Lampiran 2. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Lembar Kuisioner Karakteristik Responden
- Lampiran 6. Lembar Kuisioner Intensitas Nyeri Pada Pemberian Kompres Hangat
- Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur Kompres Air Hangat (SOP)
- Lampiran 8. Surat Izin Pendahuluan
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10. Etika Penelitian

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA