

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN MEKANISME  
KOPING MENGHADAPI *OBJECTIVE STRUCTURED CLINICAL  
EXAMINATION (OSCE)* MAHASISWA SEMESTER II  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**DAENG MUHAMMAD RAFIKI**

**2213080**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2017**

**HALAMAN JUDUL**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN MEKANISME  
KOPING MENGHADAPI *OBJECTIVE STRUCTURED CLINICAL  
EXAMINATION (OSCE)* MAHASISWA SEMESTER II  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**DAENG MUHAMMAD RAFIKI**

**2213080**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN MEKANISME  
KOPING MENGHADAPI *OBJECTIVE STRUCTURED CLINICAL  
EXAMINATION (OSCE)* MAHASISWA SEMESTER II  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

DAENG MUHAMMAD RAFIKI  
2213080

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 05 Oktober 2017

Menyetujui:

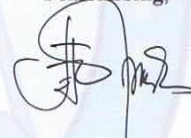
Penguji,



Retno Sumivar Rini, M.Med.,Ed

NIDN: 05-1708-8302

Pembimbing,



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep. J

NIDN: 05-1405-8301

Mengesahkan,  
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.MB

NIDN 05-2310-8302

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Daeng Muhammad Rafiki  
NPM : 2213080  
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Mekanisme Koping menghadapi Objective Structured Clinical Examination (OSCE) mahasiswa Semester II Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.  
Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, September 2017



Daeng Muhammad Rafiki

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Menghadapi *Objective Structured Clinical Examination (Osce)* Mahasiswa Semester II Stikes Jendral A. Yani Yogyakarta”.

Skripsi ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa di sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. dr. Kuswanto Hardjo, M.Kes, selaku direktur Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika.A, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Fajriyati Nur Azizah M. Kep.,Sp. Kep. J selaku Pembimbing dalam penyusunan skripsi.
4. Retno Sumiyar Rini, M.Med.,Ed selaku penguji atas segala masukan, bimbingan, dan arahan sehingga terselesaikan skripsi ini.
5. dr. Kuswanto Hardjo, M.Kes selaku direktur Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
6. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan tahun 2016 selaku responden yang telah mengisi kuesioner.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua.

Yogyakarta, September 2017

Daeng Muh. Rafiki

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
INTISARI .....	x
ABSTACT .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
A. Kecemasan .....	10
1. Definisi Kecemasan .....	10
2. Proses Terjadi Kecemasan .....	11
3. Gejala Kecemasan .....	14
4. Tingkat Kecemasan .....	15
5. Alat Ukur Kecemasan .....	17
B. Mekanisme Koping .....	17
1. Definisi .....	17
2. Sumber Koping .....	18
3. Model Mekanisme Koping .....	18
4. Gaya Mekanisme Koping .....	19
5. Respon Koping .....	21
6. Alat Ukur Mekanisme Koping .....	22
C. <i>Objective Structured Clinical Examination</i> (OSCE) .....	22
1. Definisi .....	22
2. Keuntungan .....	23
3. Kelemahan .....	24
4. Pelaksanaan dan Situasi OSCE .....	25
D. Kerangka Teori .....	27
E. Kerangka Konsep Penelitian .....	28
F. Hipotesis .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Rancangan Penelitian .....	29
B. Waktu dan Tempat .....	29
C. Populasi dan Sampel .....	29

D. Variabel Penelitian .....	32
E. Definisi Operasional .....	32
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	33
G. Validitas dan Reliabilitas .....	36
H. Pengolahan dan Analisis Data .....	37
I. Etika Penelitian .....	40
J. Rencana Penelitian .....	41
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
A. Hasil .....	44
B. Pembahasan .....	47
C. Keterbatasan Penelitian .....	53
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>54</b>
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	54

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Definisi Operasional Kecemasan dan Kemampuan Adaptasi .....	32
Tabel 3.2 Kisi-kisi Variabel Kecemasan .....	34
Tabel 3.3 Teknik Penelitian Instrument <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale</i> .....	34
Tabel 3.4 Kisi-kisi Kuesioner Mekanisme Koping .....	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Mahasiswa .....	45
Tabel 4.2 Tingkat kecemasan mahasiswa menghadapi OSCE .....	46
Tabel 4.3 Mekanisme Koping mahasiswa menghadapi OSCE .....	46
Tabel 4.4 Hasil Uji Koefisien Lambda .....	47

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1 Rentang Respon Kecemasan .....	16
Gambar 2 Kerangka Teori.....	27
Gambar 3 Kerangka Konsep Penelitian.....	28

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lempar Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Kuesioner *Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS/ SRAS)*
- Lampiran 4 Kuesioner Mekanisme Koping
- Lampiran 5 Uji Statistik Coefficient Lambda
- Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan dari Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
- Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan dari Dinas Perizinan Kabupaten Sleman
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian dari Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian dari Dinas Perizinan Kabupaten Sleman
- Lampiran 10 Jadwal Bimbingan Skripsi
- Lampiran 11 *Time Schedule*

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA