

STUDI LITERATUR : AROMATERAPI EFEKTIF DALAM MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN PASCA BEDAH JANTUNG

Lailatul Rohhimah¹, Arif Adi Setiawan²

E-Mail : lailatulrohhimah39@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Nyeri pasien pasca bedah jantung dapat memperburuk kondisi pasien, upaya meredakan nyeri tersebut dapat dilakukan dengan menggunakan terapi farmakologis dan non-farmakologis. Aromaterapi merupakan salah satu terapi komplementer yang banyak digunakan dalam menangani nyeri yang dirasakan seseorang.

Tujuan Penelitian : Mengetahui efektivitas aromaterapi terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien pasca bedah jantung.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode penelitian studi literature dengan melakukan pengumpulan data pustaka dari beberapa artikel yang ditelusuri menggunakan dengan memasukan kata kunci tiga mesin pencari yaitu Google Scholar, Science Direct, dan Pubmed yang kemudian dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil Penelitian : Berdasarkan review dari kelima jurnal, menunjukkan perbedaan intensitas nyeri sebelum dan setelah diberikan intervensi aromaterapi. Nyeri yang dirasakan pasien pasca bedah jantung rata-rata berkisar di kategori sedang (skala 4-6) dan setelah diberikan aromaterapi rata-rata skor nyeri pasien pasca bedah jantung berada dikategori ringan (skor 1-3).

Kesimpulan : Aromaterapi efektif dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien pasca bedah jantung sekaligus dapat dijadikan terapi komplementer untuk mendampingi standar pengobatan pada pasien pasca bedah jantung yang mengeluhkan nyeri.

Kata Kunci : Aromaterapi, Pasca bedah jantung, Aromaterapi, Studi literature

¹Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

²Dosen Program Studi S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

LITERATURE REVIEW : EFFECTIVENESS OF AROMATHERAPY IN REDUCING PAIN INTENSITY IN POST CARDIAC SURGERY PATIENTS

Lailatul Rohhimah¹, Arif Adi Setiawan²

E-Mail : lailatulrohhimah39@gmail.com

ABSTRACT

Background : The pain felt by patients after heart surgery can worsen the patient's condition. Effort to relieve the pain can be done using pharmacological and non-pharmacological therapies. Aromatherapy is a complementary therapy that is widely used do handled the pain felt by a person.

Objectives : To determine the effectiveness of Aromatherapy therapy in reducing pain intensity in Post cardiac surgery patients.

Method : This researched used a literature research method or literature study by collecting library data from several article that were searched by entering keywords from three search engines, namely Google Scholar, Science Direct, and Pubmed which selected based on inclusion and exclusion criteria.

Result : Based on a review of the five articles, showed differences in pain intensity before and after aromatherapy was given. The average pain felt by patients after heart surgery was in the moderate category (scale 4-6) and after being given aromatherapy the average pain score of patients after heart surgery was in the mild category (score 1-3).

Conclusion : Aromatherapy is effective in reducing pain intensity in post cardiac surgery patients as well as complementary therapy to accompany the standard treatment for post cardiac surgery patients who felt pain.

Keyword : Aromatherapy, Post-Heart Surgery, Aromatherapy, Literature Review

¹Student of Nursing Science Program of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

²Lecturer of Nursing Science Program of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.