

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang dapat diambil dari 5 jurnal yang telah dianalisis, bahwa rata-rata pasien merasakan nyeri ringan hingga sedang. Kemudian seluruh jurnal menunjukkan hasil :

1. Pasien pasca bedah jantung merasakan nyeri dengan rata-rata skor sedang (3-6).
2. Aromaterapi efektif menurunkan intensitas nyeri pasien pasca bedah jantung
3. Aromaterapi dapat dijadikan terapi komplementer untuk mendampingi standar pengobatan pada pasien pasca bedah jantung dengan tujuan mengurangi nyeri yang dirasakan pasien.

#### **B. Saran**

1. Bagi penelitian selanjutan

Penelitian lanjutan diharapkan dapat melakukan penelitian secara langsung dan mendapatkan data kasus yang benar-benar peneliti lakukan. Selain itu juga perlu melakukan penelitian dengan jumlah responden yang lebih besar agar lebih mudah dalam pengontrolan, dengan demikian harapan yang diinginkan akan lebih efektif.

2. Bagi pasien yang merasakn nyeri

Diharapkan hasil penelitian ini dijadikan sebagai tambahan informasi terkait cara mengatasi nyeri dengan mendengarkan musik ketika gejala nyeri muncul

3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan hasil penelitian ini dijadikan sebagi tambahan informasi terkait dengan cara mengatasi nyeri secara non farmakologis sebagai pendamping terapi farmakologi.