

**HUBUNGAN TINGKAT STRES KELUARGA DENGAN KUALITAS  
PERAWATAN LANSIA DENGAN GANGGUAN KOGNITIF  
DI DUSUN NGABEAN TRIHARJO PANDAK  
BANTUL YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**ANDHI PRIHARMANTO**

**2213083**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT STRES KELUARGA DENGAN KUALITAS PERAWATAN LANSIA DENGAN GANGGUAN KOGNITIF DI DUSUN NGABEAN TRIHARJO PANDAK BANTUL YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

ANDHI PRIHARMANTO  
2213083

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 11 AGUSTUS 2017  
Menyetujui:

Penguji,



Fajrivati Nur Azizah, M.Kep.Sp.,Kep.J  
NIDN.05-1405-8301

Pembimbing,



Anastasia Suci S, S.Kep.,Ns.,MNg  
NIDN.05-2002-8202

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB  
NIDN.05-2310-8302

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Andhi Priharmanto  
NPM : 2213083  
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Keluarga dengan Kualitas Perawatan Lansia dengan Gangguan Kognitif di Dusun Ngabean Triharjo Pandak Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.  
Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Agustus 2017



*Andhi Priharmanto*  
Andhi Priharmanto

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres Keluarga dengan Kualitas Perawatan Lansia dengan Gangguan Kognitif di Dusun Ngabean Triharjo Pandak Bantul”.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Stikes A.Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Stikes A.Yani Yogyakarta.
3. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.,Kep.J selaku penguji skripsi yang telah memberikan masukan dan saran bagi penulis dalam penyusunan skripsi.
4. Anastasia Suci Sukmawati, S.Kep.,Ns.,MNg selaku pembimbing skripsi yang dengan sabar membimbing dan memotivasi dalam penyusunan skripsi.
5. Kepala Desa Triharjo yang telah memberikan izin untuk studi penelitian.
6. Kepala Dusun Ngabean yang telah memberikan izin untuk studi penelitian.
7. Kedua orang tua, kakak, dan saudara tercinta yang senantiasa memberikan do'a, dukungan, kasih sayang, dan tiada henti memberikan semangat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Semua sahabat dan teman-teman mahasiswa keperawatan angkatan 2013 yang telah memberikan masukan, dukungan dan bantuan kepada penulis.
9. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan dan dukungannya.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semua, atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhir besar harapan penulis semoga usulan penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan. Penulis menyadari usulan penelitian ini masih terdapat banyak kesalahan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan masukan yang bisa menjadi koreksi dan perbaikan sangat penulis harapkan.

Yogyakarta, Agustus 2017

Penulis

Andhi Priharmanto

## DAFTAR ISI

|  | Halaman     |
|--|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                       | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                                 | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>                                   | <b>iii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                       | <b>iv</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>   | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>  | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>  | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                     | <b>ix</b>   |
| <b>INTISARI .....</b>  | <b>x</b>    |
| <b>ABSTRACT.....</b>   | <b>xi</b>   |
| <br>   |             |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>   |             |
| A. Latar Belakang Masalah .....                                  | 1           |
| B. Rumusan Masalah.....  | 6           |
| C. Tujuan Penelitian .....                                       | 6           |
| D. Manfaat Penelitian .....                                      | 6           |
| E. Keaslian Penelitian .....                                     | 7           |
| <br>   |             |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                                   |             |
| A. Lansia.....   | 10          |
| B. Gangguan Kognitif .....                                       | 13          |
| C. Perawatan Keluarga pada lansia dengan gangguan kognitif ..... | 17          |
| D. Keluarga.....   | 20          |
| E. Stres Keluarga.....   | 23          |
| E. Kerangka Teori .....  | 31          |
| F. Kerangka Konsep.....  | 32          |
| G. Hipotesis .....   | 32          |
| <br>   |             |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>                                 |             |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....                           | 34          |
| B. Lokasi dan Waktu .....  | 34          |
| C. Populasi dan Sampel.....                                      | 34          |
| D. Variabel Penelitian.....                                      | 37          |
| E. Definisi Operasional .....                                    | 38          |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....                         | 38          |
| G. Validitas dan Reliabilitas .....                              | 41          |
| H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....                     | 43          |
| I. Etika Penelitian .....  | 46          |
| J. Pelaksanaan Penelitian.....                                   | 47          |

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

|   |    |
|---|----|
| A. Hasil Penelitian   |    |
| 1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....  | 51 |
| 2. Analisa Hasil Penelitian .....   | 52 |
| a. Analisa Univariat .....  | 52 |
| 1) Karakteristik Keluarga.....  | 52 |
| 2) Karakteristik Lansia.....  | 53 |
| 3) Tingkat Stres Keluarga.....  | 54 |
| 4) Gambaran Tingkat Stres Keluarga .....  | 54 |
| 5) Kualitas Perawatan Laansia.....  | 55 |
| 6) Gambaran Kualitas Perawatan Lansia.....  | 56 |
| b. Analisa Bivariat .....   | 56 |
| 1) Uji Tabulasi.....  | 57 |
| B. Pembahasan .....   | 58 |
| 1) Karakteristik Responden.....   | 58 |
| 2) Tingkat Stres Keluarga.....  | 59 |
| 3) Gambaran Tingkat Stres Keluarga.....   | 60 |
| 4) Kualitas Perawatan Laansia.....  | 63 |
| 5) Gambaran Kualitas Perawatan Lansia.....  | 65 |
| 6) Hubungan Tingkat Stres Keluarga dengan Kualiatas<br>Perawatan Lansia dengan Gangguan Kognitif..... | 68 |
| C. Keterbatasan Penelitian .....  | 71 |

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan ..... | 72 |
| B. Saran .....      | 73 |

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

|                                  | Halaman |
|----------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori .....  | 33      |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep ..... | 33      |

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

|  | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....   | 38      |
| Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Stres Keluarga .....   | 39      |
| Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Kualitas Perawatan Lansia .....  | 40      |
| Tabel 3.4 Koefisiensi Korelasi .....   | 46      |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Keluarga .....  | 52      |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia .....  | 53      |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Stress Keluarga .....   | 54      |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Stress Keluarga.....   | 55      |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kualitas Perawatan Lansia .....   | 55      |
| Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Gambaran Kualitas Perawatan Lansia.....   | 56      |
| Tabel 4.7 Uji Tabulasi Tingkat Stress Keluarga dengan Kualitas<br>Perawatan Lansia dengan Gangguan Kognitif..... | 57      |

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD DYAN  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4 Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ)
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 7 Lembar Hasil Olah Data
- Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 10 Lembar Bimbingan Penyusunan Skripsi
- Lampiran 11 Izin Studi Pendahuluan Bupati Bantul
- Lampiran 12 Izin Studi Pendahuluan Kantor Kesatuan Bangsa
- Lampiran 13 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 14 Surat Persetujuan Etik Penelitian

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA