

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS BERDASARKAN
KUESIONER *ZUNG SELF-RATING ANXIETY SCALE*
DI RSUD WATES TAHUN 2017**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat mencapai gelar sarjana keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Oleh

ASRI LESTARI

2213085

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS BERDASARKAN
KUESIONER *ZUNG SELF RATING ANXIETY SCALE*
DI RSUD WATES TAHUN 2017

SKRIPSI

Diajukan oleh:

ASRI LESTARI

2213085

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : *20 September 2017*

Disetujui Oleh :

Penguji

Pembimbing



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Ns., Sp. Kep.J
NIDN: 05-1405-8301

Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB
NIDN: 05-0202-8201

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB
NIDN: 05-2310-8302

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Asri Lestari
NPM : 2213085
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)
Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Berdasarkan Kuesioner *Zung Self-Rating Anxiety Scale* Di RSUD Wates Tahun 2017.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, September 2017



Asri Lestari

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena hanya dengan rahmad dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Berdasarkan Kuesioner *Zung Self-Rating Anxiety Scale* Di RSUD Wates Tahun 2017".

Skripsi ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB selaku pembimbing yang dengan sabar telah memberikan pengarahan, bimbingan serta motivasi, serta memberikan dorongan penuh kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Ns., Sp.Kep. J selaku penguji yang telah memberi masukan, bimbingan dan saran.
5. Direktur RSUD Wates Kulon Progo yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian ini.
6. Kepala Unit Hemodialisa RSUD Wates Kulon Progo yang telah mengizinkan untuk mengambil data primer.
7. Kepada responden yang bersedia mengisi kuesioner dan menjadi bagian dari penelitian ini.
8. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, do'a dan semangat pada penulis selama penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman PSIK angkatan 2013 yang telah bersedia membantu dan memberikan nasihat serta dorongan pada penulis.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Besar harapan penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu keperawatan.

Yogyakarta, September 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SKEMA	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Gagal Ginjal Kronis	8
1. Definisi	8
2. Klasifikasi	8
3. Etiologi	9
4. Patofisiologi	10
5. Manifestasi Klinis	11
6. Penatalaksanaan	11
B. Hemodialisis	12
1. Definisi	12
2. Tujuan	13
3. Indikasi Hemodialisis	13
4. Komplikasi Hemodialisis	13
5. Prinsip Yang Mendasari Hemodialisis	15
6. Cara Kerja Hemodialisis	16
7. Frekuensi	16
C. Kecemasan	16
1. Pengertian Kecemasan	16
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	17
3. Penyebab kecemasan	19
4. Mekanisme Koping Kecemasan	21
5. Tingkat Kecemasan	22
6. Tanda dan Gejala Kecemasan	25

D. Kecemasan Pada Penderita Chronic Illnes	25
E. <i>Zung Self Rating Anxiety Scale</i>	26
F. Kerangka Teori.....	28
G. Kerangka Konsep	29
H. Pertanyaan Penelitian	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian	30
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional.....	32
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	33
G. Validitas dan Reliabilitas	35
H. Pengolahan dan Analisa Data	36
I. Etika Penelitian	38
J. Jalannya Penelitian.....	39

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	42
1. Gambaran umum lokasi penelitian	42
2. Karakteristik responden	42
3. Gambaran tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik	44
B. Pembahasan	44
1. Karakteristik responden	44
2. Tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik	47
C. Keterbatasan penelitian	51

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	52
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 3.2 Pernyataan Tingkat Kecemasan	34
Tabel 3.3 Teknik Penilaian Instrumen	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis	44

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 2.1 Kerangka Teori	28
Skema 2.2 Kerangka Konsep	29

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Identitas Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Tingkat Kecemasan
- Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu
- Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan RSUD Wates
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian RSUD Wates
- Lampiran 9 Surat Etika Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Kegiatan Penyusunan Skripsi
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 12 Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA