

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu:

1. Karakteristik pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Wates adalah berjenis kelamin laki-laki (57,6%), masuk dalam kelompok lansia akhir (42,4%), bekerja sebagai wiraswasta (33,9%), berpendidikan SMA (50,8%), dan telah menjalani hemodialisis selama ≥ 6 bulan (89,8%).
2. Tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Wates sebagian besar kategori cemas ringan (42,4%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi perawat di unit hemodialisa
Perawat sebaiknya dapat membentuk perkumpulan yang beranggotakan dokter, perawat dan pasien hemodialisis. Dalam perkumpulan tersebut pasien dapat berbagi pengalaman, mendapatkan informasi dari dokter dan perawat serta belajar dari pengalaman pasien lain bahwa mereka dapat beraktivitas dengan normal meskipun harus menjalani terapi hemodialisis.
2. Bagi penelitian selanjutnya
Peneliti yang akan meneliti tingkat kecemasan pasien hemodialisis dapat menggunakan kuesioner yang lain yang dapat mewakili semua tanda-tanda kecemasan dan pengambilan data sebaiknya dilakukan sebelum atau sesudah menjalani terapi hemodialisis.
3. Bagi responden
 - a. Respoden dapat mencari informasi mengenai terapi hemodialisis, seperti manfaat, proses dan dampak yang ditimbulkan oleh terapi tersebut. Dengan demikian responden dapat memahami bahwa terapi yang diberikan adalah untuk membantunya tetap sehat.

b. Jika responden merasa belum mampu mengatasi kecemasan, kekhawatiran dan perasaan sedih akibat terapi hemodialisis, maka responden dapat berkonsultasi dengan psikolog.

4. Bagi peneliti

Peneliti hendaknya dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan untuk memberikan pendidikan kesehatan untuk mengurangi tingkat kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di tempat penelitian.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA