

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN  
LANSIA MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DI POSYANDU  
MELATI KLAWISAN SEYEGAN YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan

Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:  
**TRI FIDIAR ASTUTI**  
2213087

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2017**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN**  
**LANSIA MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DI POSYANDU**  
**MELATI KLAWISAN SEYEGAN YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Oleh :

**TRI FIDIAR ASTUTI**

2213087

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi  
Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 11/08/2017

**Menyetujui :**

**Penguji,**


  
**Anastasia Suci S, S.Kep.,Ns.,MNg**  
NIDN.05-2002-8202

**Pembimbing,**

  
**Suwarno, MNS**  
NIDN.05-0710-8703

**Mengesahkan,**

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)

  
**Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp. Kep.,MB**  
NIDN.05-2310-8302

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Tri Fidiar Astuti

NPM : 2213087

Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Posyandu Lansia Di Posyandu Melati Klawisan Seyegan Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian ini dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya sendiri bukan hasil *plagiarism*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 27 Juli 2017



Tri Fidiar Astuti

## KATA PENGANTAR

Allhamdulillah puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena hanya dengan rahmad karunianya penulis telah menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “ Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Posyandu Lansia di Posyandu Melati Klawisan Seyegan Yogyakarta”. Penelitian ini telah diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep.,MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Suwarno, MNS selaku Pembimbing skripsi yang dengan sabar telah memberikan bimbingan, pengarahan, serta dengan sabar memberikan motivasi dan dorongan penuh dalam proses penyusunan skripsi.
4. Anastasia Suci Sukmawati, M.Ng selaku Penguji atas segala masukan, bimbingan, dan arahan dalam penyelesaian skripsi.
5. Kepala Desa Margoagung yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
6. Kepala Dukuh Klawisan Seyegan Yogyakarta yang telah memberikan izin serta bantuan dan kesempatan penelitian kepada penulis.
7. Lansia yang bersedia meluangkan waktu menjadi responden untuk kelancaran penelitian kepada penulis.
8. Mahasiswa S1 Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sebagai asisten penelitian yang telah membantu dalam penelitian dan teman-teman seperjuangan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang saling memberikan semangat serta dukungan kepada penulis.
9. Kedua orang tua, kedua kakaku dan seluruh keluarga yang telah memberikan limpahan cinta, doa dan semangat kepada penulis. Semoga Allah SWT selalu senantiasa melimpahkan rahmat dan kebaikan kepada semuanya sebagai imbalan atas segala amal perbuatan dan kebaikan. Allahhuma Amin.

Yogyakarta, 2017

Tri Fidiar Astuti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>INTISARI</b> .....	x
<b>ABSTRACK</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Lanjut Usia .....	10
1. Definisi .....	10
2. Batasan Lanjut Usia .....	10
3. Proses Menua .....	11
4. Perubahan yang terjadi pada lansia .....	11
5. Masalah dan Pelayanan Kesehatan Pada Lansia .....	15
B. Keaktifan .....	17
1. Definisi .....	17
2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Keaktifan .....	17
3. Kriteria Pengukuran Keaktifan Lansia Mengikuti Posyandu Lansia .....	19
C. Dukungan Keluarga .....	19
1. Definisi .....	19
2. Macam-macam Dukungan Keluarga.....	19
3. Kriteria Pengukuran Dukungan Keluarga.....	21
4. Sumber dan Manfaat Dukungan Keluarga.....	21
5. Faktor-faktor yang Memengaruhi Dukungan Keluarga.....	21
D. Posyandu Lansia .....	22
1. Definisi .....	22
2. Tujuan Pembentukan Posyandu Lansia .....	23

3. Bentuk Pelayanan Posyandu Lansia .....	23
4. Faktor-faktor yang Memengaruhi Pemanfaatan Posyandu Lansia .....	24
E. Kerangka Teori .....	29
F. Kerangka Konsep .....	30
G. Hipotesis .....	30

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	31
B. Lokasi dan Waktu .....	31
C. Populasi dan sampel .....	31
1. Populasi .....	31
2. Cara Pemilihan Sampel .....	31
3. Kriteria inklusi dan Eksklusi .....	32
4. Besar Sampel .....	32
D. Variabel Penelitian .....	33
E. Definisi Operasional .....	33
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	35
G. Validitas dan Reliabilitas .....	37
1. Uji Validitas .....	37
2. Uji Reliabilitas .....	38
H. Analisa dan Model Statistik .....	39
I. Etika Penelitian .....	42
J. Pelaksanaan Penelitian .....	42

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	46
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	46
2. Analisa Hasil Penelitian .....	46
B. Pembahasan .....	52
C. Keterbatasan Penelitian .....	61

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	62

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	34
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Keluarga .....	36
Tabel 3.3 Kontingensi Korelasi .....	41
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Keluarga lansia di Posyandu Melati Klawisan Seyegan Yogyakarta .....	47
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Lansia di Posyandu Melati Klawisan Seyegan Yogyakarta.....	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Dimensi Dukungan Keluarga Lansia di Posyandu Melati Klawisan .....	49
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Lansia di Posyandu Melati Klawisan Seyegan Yogyakarta .....	50
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Keaktifan Lansia Mengikuti Posyandu Lansia di Posyandu Melati Klawisan Seyegan Yogyakarta .....	50
Tabel 4.6 Hasil Uji Chi Square Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Posyandu Lansia di Posyandu Melati Klawisan .....	51

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	30

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Time schedule*
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Lembar Rekapitulasi Kehadiran lansia ke Posyandu Lansia
- Lampiran 5. Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 6. Hasil Uji Validitas
- Lampiran 7. Hasil Penelitian
- Lampiran 8. Surat izin studi pendahuluan dari Stikes Achmad Yani Yogyakarta
- Lampiran 9. Surat izin studi pendahuluan dari BAPEDA Kabupaten Sleman
- Lampiran 10. Surat izin Studi Pendahuluan Ka. Posyandu Melati Klawisan Seyegan
- Lampiran 11. Surat izin Uji Validitas dari Stikes Achmad Yani Yogyakarta
- Lampiran 12. Surat izin Uji Validitas dari BAPEDA Kabupaten Sleman
- Lampiran 13. Surat izin Penelitian dari Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
- Lampiran 14. Surat izin penelitian dari BAPEDA Kabupaten Sleman
- Lampiran 15. Surat izin Penelitian Ka. Posyandu Melati Klawisan Seyegan
- Lampiran 16. Surat selesai Penelitian dari Kepala Desa Margoagung Seyegan Sleman Yogyakarta
- Lampiran 17. Surat Keterangan Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 18. Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 19. Certified Translation
- Lampiran 20. Lembar Bimbingan Proposal.