

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu:

1. Dukungan yang diberikan keluarga kepada lansia di Posyandu Melati Klawisan Seyegan Sleman Yogyakarta kategori cukup yaitu sebanyak 41 orang (70,7%).
2. Lansia di Posyandu Melati Klawisan Seyegan Yogyakarta tidak aktif mengikuti posyandu lansia sebanyak 31 orang (53,4%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan keaktifan lansia mengikuti posyandu lansia di Posyandu Melati Klawisan Seyegan Yogyakarta, ditunjukkan dengan nilai $p(0,000) < 0,05$.
4. Keeratan hubungan antara dukungan keluarga dengan keaktifan lansia mengikuti posyandu lansia di Posyandu Melati Klawisan Seyegan Yogyakarta kategori sedang ditunjukkan dengan nilai koefisien kontingensi sebesar 0,474 terletak pada rentang 0,400-0,599.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Ilmu Keperawatan

Keperawatan keluarga dan keperawatan gerontik perlu lebih memperhatikan lansia dengan upaya sosialisasi tentang pentingnya dukungan keluarga dalam meningkatkan keaktifan kunjungan ke posyandu lansia. Ditunjukkan melalui pemberian brosur, leaflet dan media yang mudah diakses keluarga untuk memberikan pengetahuan kepada lansia dan keluarga.

2. Bagi Keluarga dan Lansia

Keluarga hendaknya meningkatkan pengetahuan tentang cara memberikan dukungan keluarga dalam merawat lansia melalui media seperti internet, buku dan tenaga kesehatan. Lansia hendaknya dapat menyesuaikan dengan perubahan fisik dan kesehatan yang terjadi dan memanfaatkan sumber-sumber

dukungan yang ada dari keluarga sehingga dapat meningkatkan keaktifan dalam mengikuti posyandu lansia.

3. Bagi Puskesmas

Puskesmas Seyegan hendaknya memberikan penyuluhan dan peningkatan mutu pelayanan kepada keluarga atau responden pentingnya mengikuti posyandu lansia dan juga diharapkan pihak puskesmas dapat memberikan penyuluhan dan pengarahan pada lansia tentang manfaat mengikuti posyandu lansia.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti yang akan datang hendaknya meneliti lebih lanjut variabel-variabel lain yang menjadi faktor yang mempengaruhi keaktifan lansia mengikuti posyandu lansia antara lain pengetahuan lansia dan dapat memodifikasi kuesioner dukungan keluarga penghargaan dengan menambahkan pertanyaan *reinforcement positif*.