

**GAMBARAN STRATEGI KOPING *FAMILY CAREGIVER* PADA LANSIA
DENGAN HAMBATAN *ACTIVITIES OF DAILY LIVING* DI DUSUN
PRINGGADING GUWOSARI PAJANGAN BANTUL
YOGYAKARTA**

Dede Adekayasa Putra¹, Anastasia Suci Sukmawati²

INTISARI

Latar Belakang : Merawat lansia dengan ketergantungan merupakan stresor bagi keluarga. Keluarga akan melakukan strategi koping dalam mengatasi masalah tersebut yang terbagi atas *problem focused coping* dan *emotion focused coping*.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui strategi koping keluarga *family caregiver* pada lansia dengan hambatan *activities of daily living* di Dusun Pringgading Desa Guwosari Pajangan Bantul Yogyakarta.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan jumlah responden sebanyak 30 anggota keluarga yang merawat lansia dengan ketergantungan, diambil dengan total sampling. Data penelitian diambil menggunakan kuesioner dari instrumen baku *Ways Of Coping* (WOC) dan analisis data yang digunakan dalam bentuk persentase.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa strategi koping responden terbanyak menggunakan *emotional focused coping* sebanyak 19 orang (63,3%), dan 11 orang (36,7%) menggunakan *problem focused coping*.

Kesimpulan : Strategi koping yang efektif sangat dibutuhkan oleh keluarga untuk menjadi caregiver pada lansia dengan ketergantungan. Strategi Koping *Family Caregiver* Pada Lansia Dengan Hambatan ADL Di Dusun Pringgading Desa Guwosari Pajangan Bantul Yogyakarta pada 30 keluarga didapatkan kategori strategi koping keluarga sebagian besar responden yaitu 19 orang (63,3%) lebih cenderung menggunakan *emotional focused coping*.

Kata Kunci : *Family caregiver*, Strategi Koping, *Activities of Daily Living*

¹ Mahasiswa PSIK Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen PSIK Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Family Caregiver Coping Strategies on Caring Elderly Impairment of Activities Daily Living In Pringgading Guwosari Village Of Yogyakarta

Dede Adekayasa Putra¹, Anastasia Suci Sukmawati²

ABSTRACT

Background : The risk of falls is increasing in older people with ADL independence. Care of elderly with dependence is a stressor for the families. Families will make coping strategies in dealing with these stressor, divided into problem and emotion focused coping.

Objective : This study aimed to know of coping strategies family caregiver on caring elderly impairment of activities daily living in Pringgading Guwosari Pajangan Bantul of Yogyakarta.

Research method : The design of study was quantitative descriptive with the number of respondents about 30 family members who care for elderly with dependence, using total sampling. The data were taken using a questionnaire of raw instrument Ways Of Coping and data analysis used form of a percentage.

Research result : The results showed the majority of respondents, 19 people (63,3%) were more likely to use emotional focused coping and a small portion 11 respondents (36,7%) tend to use problem focused coping.

Conclusion : Effective coping strategies are needed by families to become caregivers in the elderly with dependence. Strategies family caregiver on caring elderly impairment of activities daily living in Pringgading Guwosari Pajangan Bantul of Yogyakarta in 30 families got the most strategy using emotional focused coping as many 19 people (63,3%).

Keywords : Family Caregiver, Coping Strategies, Activity of Daily Living

¹ Student of PSIK of Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of PSIK of Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta