

GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GAMPING I SLEMAN YOGYAKARTA

INTISARI

Isroul Azhar¹, Miftafu Darussalam²

Latar Belakang : Data Kemenkes RI menyebutkan bahwa penyakit hipertensi termasuk penyakit dengan jumlah kasus terbanyak pada pasien rawat jalan yaitu 80.615 kasus. Hipertensi dipengaruhi oleh faktor risiko dapat dikontrol dan faktor tidak dapat dikontrol. Faktor yang tidak dapat dikontrol meliputi umur, jenis kelamin, suku, stres, dan faktor genetik, sedangkan faktor yang dapat dikontrol antara lain konsumsi garam, kebiasaan olahraga, kebiasaan merokok dan obesitas.

Tujuan Penelitian : Mengetahui gambaran karakteristik pasien hipertensi di Puskesmas Gamping 1 Sleman DIY.

Metode Penelitian : Desain penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling* yaitu 53 pasien hipertensi yang melakukan kunjungan pemeriksaan dan pengobatan rutin di Puskesmas Gamping 1 Sleman. Hasil penelitian dianalisis dengan distribusi frekuensi relatif statistik deskriptif.

Hasil penelitian : Usia pasien hipertensi masuk dalam kelompok usia lansia akhir sebanyak 16 responden (30,2%). Jenis kelamin pasien sebagian besar adalah perempuan sebanyak 30 responden (56,6%). pasien tidak patuh minum obat sebanyak 43 responden (81,1%). pasien tidak obesitas sebanyak 32 responden (60,4%). Sebagian besar pasien tidak memiliki keluarga dengan riwayat hipertensi sebanyak 29 responden (54,7%). pasien tidak memiliki kebiasaan merokok sebanyak 32 responden (60,4%). Kebiasaan olah raga sebagian besar pasien adalah tidak teratur sebanyak 34 responden (64,2%). Tekanan darah pada pasien hipertensi masuk dalam kategori hipertensi tahap I sebanyak 28 responden (52,8%).

Kesimpulan : Karakteristik pasien hipertensi di Puskesmas Gamping I Sleman DIY adalah masuk dalam kelompok usia lansia akhir, berjenis kelamin perempuan, tidak patuh minum obat, tidak mengalami obesitas, tidak memiliki keluarga dengan riwayat hipertensi, tidak memiliki kebiasaan merokok, kebiasaan olah raga tidak teratur, dan memiliki tekanan darah masuk dalam kategori hipertensi tahap I.

Kata kunci : karakteristik, pasien hipertensi

¹ Mahasiswa Keperawatan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Keperawatan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

CHARACTERISTICS OF HYPERTENSION PATIENTS IN PUSKESMAS GAMPING I SLEMAN YOGYAKARTA

ABSTRACT

Isroul Azhar³, Miftafu Darussalam⁴

Background: Ministry of Health data of RI shows that hypertension disease including the highest number of cases disease in outpatients that is 80,615 cases. Hypertension is influenced by the controlled factor and not controlled factor risk. The factor that can not be controlled include age, sex, ethnicity, stress, and genetic factors, while the factor that can be controlled include salt intake, exercise habits, smoking and obesity.

Objective: To know the characteristic description of hypertension patients in Puskesmas Gamping 1 Sleman DIY.

Research Method: Descriptive research design with cross sectional approach. The sample was taken by purposive sampling technique that is 53 hypertension patients who visit to conduct routine inspection and treatment at Puskesmas Gamping 1 Sleman. The result was analyzed by descriptive distribution frequency of relative statistics.

Results: The age of hypertension patients included in aged group were 16 respondents (30.2%). The sex of the patients was mostly women were 30 respondents (56.6%). Patients did not adhere to taking medication were 43 respondents (81.1%). Patients were not obese as much as 32 respondents (60.4%). Most patients have no family with a history of hypertension were 29 respondents (54.7%). Patients did not have smoking habit as much as 32 respondents (60.4%). The sports habits of majority patients were irregular as much as 34 respondents (64.2%). Blood pressure of hypertension patients included in first stage of hypertension category were 28 respondents (52.8%).

Conclusions: The characteristics of hypertension patients at Puskesmas Gamping I Sleman DIY are included in the aged group, female sex, non-adherence to medication, non-obese, no family with history of hypertension, no smoking habits, irregular sports habits, and blood pressure included in stage I of hypertension category.

Keywords: characteristic, hypertension patient

³ Mahasiswa Keperawatan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

⁴ Dosen Keperawatan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta