

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1
SENTOLO KABUPATEN KULON PROGO
YOGYAKARTA**

INTISARI

Kisnawati¹, Fajriyati Nur Azizah²

Latar Belakang :Depresi merupakan gangguan mental yang ditandai dengan munculnya gejala penurunan mood, kehilangan minat terhadap sesuatu, perasaan bersalah, gangguan tidur atau nafsu makan, kehilangan energi, dan penurunan konsentrasi. Prevalensi kasus depresi pada remaja dan dewasa muda meningkat dalam 10 tahun terakhir. Hal itu berkaitan dengan salah satu faktor mengapa anak yang depresi rentan bunuh diri adalah kurangnya pengetahuan orang tua. Jika saja orang tua paham mengenai gejala-gejala depresi yang ditunjukkan oleh anak, bunuh diri bisa dicegah. Oleh karena itu, penanganan depresi pada remaja dengan tepat sangat diperlukan untuk membantu remaja agar dapat terselesaikan masalah depresinya. Salah satunya dengan memberikan dukungan positif dari keluarga atau kerabat terutama orangtua.

Tujuan Penelitian : Diketahui hubungan antara dukungan keluarga terhadap tingkat depresi pada remaja di SMA Negeri 1 Sentolo, Kabupaten Kulon Progo, Yogyakarta.

Metode Penelitian : Penelitian ini adalah penelitian *descriptive correlational* menggunakan rancangan penelitian *cross sectional*. Jumlah sampel diperoleh sebanyak 84 siswa dengan teknik sampling yang digunakan adalah *Stratified random sampling*. Hasil analisis data menggunakan uji *Kendall's Tau* dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$).

Hasil Penelitian : Berdasarkan penelitian diperoleh data mengenai dukungan keluarga pada remaja sejumlah 53 orang (69,7%) dalam kategori tinggi. Tingkat depresi pada remaja sejumlah 70 orang (92,1%) dalam kategori rendah. Hubungan antara dukungan keluarga terhadap tingkat depresi pada remaja di SMA Negeri 1 Sentolo, Kabupaten Kulon Progo, Yogyakarta dengan hasil $r=0,395$ dan $p= 0,024$.

Kesimpulan : Ada hubungan antara dukungan keluarga terhadap tingkat depresi pada remaja SMA Negeri 1 Sentolo, Kabupaten Kulon Progo, Yogyakarta dengan tingkat keamatan rendah. Peran perawat sangat dibutuhkan dalam upaya pencegahan depresi pada remaja biasanya melalui cara edukasi dan deteksi dini.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, Tingkat depresi, Remaja

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT
AND DEPRESSION LEVEL OF ADOLESCENTS
IN STATE SENIOR HIGH SCHOOL 1 OF
SENTOLO, KULONPROGO,
YOGYAKARTA**

ABSTRACT

Kisnawati¹, Fajriyati Nur Azizah²

Background : Depression is a mental disorder which is indicated by the emergence of negative mood, lost of interest, sense of guilt, sleeping or appetite disorder, energy deficiency, and low concentration level. The prevalence of depression cases in adolescents has been increasing during the last 10 years. This condition is correlated with a factor of why a depressed child is more likely to commit suicide which is parents' lack of knowledge. If parents are aware of the symptoms of depression from children, suicide may be able to be prevented. Therefore, proper depression management in adolescents is necessary to help adolescents solve their problems such as providing positive support from family or relatives especially parents.

Objective : The Correlation between Family Support and Depression Level of Adolescents in State Senior High School 1 of Sentolo, Kulonprogo, Yogyakarta

Method : This study was descriptive and correlational using cross sectional study design. The number of sample was 84 students selected by stratified random sampling technique. The result of data analysis applied Kendall's Tau formula with validity level of 95% ($\alpha=0,05$).

Result : The study found out that family support for adolescents was 53 persons (69,7%) in high category. Depression level of adolescents was 70 persons (92,1%) in low category. The Correlation between Family Support and Depression Level of Adolescents in State Senior High School 1 of Sentolo, Kulonprogo, Yogyakarta, figured out the value of $r=0,395$ and $p=0,024$.

Conclusion : There was a Correlation between Family Support and Depression Level of Adolescents in State Senior High School 1 of Sentolo, Kulonprogo, Yogyakarta, with low significance level. The role of nurses was so necessary in the preventive effort for depression in adolescents through education and early detection.

Keywords : Family Support, Depression Level, Adolescents.

¹ A student of S1 Nursing Study Program in Jenderal Achmad Yani School of Health Science of Yogyakarta

² A counseling lecturer of S1 Nursing Study Program in Jenderal Achmad Yani School of Health Science of Yogyakarta