

**PENGARUH TERAPI AKTIF MENGGENGAM BOLA KARET  
TERHADAP KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE  
NON HEMORAGIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PENGASIH II KULON PROGO YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**DIRGA ADI DAYA**

**2213095/PSIK**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI AKTIF MENGGENGAM BOLA KARET  
TERHADAP KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE  
NON HEMORAGIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PENGASIH II KULON PROGO YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan oleh :

**DIRGA ADI DAYA**

2213095

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: *25 September 2017*

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing,

  
**Wenny Savitri, S.Kep.,Ns., MNS**  
NIDN: 07-2507-8201

  
**Dwi Kartika Rukmi, M.Kep.,Ns., Sp.,Kep.,MB**  
NIDN: 05-0202-8201

Mengesahkan,  
a.n Ketua Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)

  
**Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp. Kep.,MB**  
NIDN. 05-2310-8302

#### HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan sebagai penulis skripsi yang diajukan sebagai salah satu syarat mencapai gelar sarjana keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dirga Adi Daya  
NPM : 2213095  
Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Penulis menyatakan dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau pernah diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis dalam naskah ini akan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 25 September 2017



(Dirga Adi Daya)

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena hanya dengan rahmad karunianya penulis telah menyelesaikan usulan penelitian ini yang berjudul **“Pengaruh Terapi Aktif Menggenggam Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Wilayah Kerja Puskesmas Pengasih II Kulon Progo Yogyakarta”**. Skripsi ini telah diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep.,MB, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dwi Kartika Rukmi, M.Kep.,Ns., Sp.Kep.,MB, selaku Pembimbing skripsi yang dengan sabar telah memberikan bimbingan, pengarahan, serta dengan sabar memberikan motivasi dan dorongan penuh dalam penyusunan usulan penelitian.
4. Penguji Wenny Savitri,S.Kep.,Ns.,MNS, selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap usulan penelitian ini.
5. Kepala Puskesmas Pengasih II Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk penelitian diwilayah kerja Puskesmas Pengasih II Kulon Progo Yogyakarta dan memberikan kesempatan penelitian kepada penulis.
6. Kepala Desa Margosari yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
7. Kepala Desa Karang Sari yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
8. Kepala Desa Pengasih yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
9. Kedua orang tua Bapak/Ibu dan kakakku yang selalu memberikan doa dan dukungan yang terbaik untuk anaknya dan adiknya untuk selalu semangat dalam menyusun laporan dan menggapai semua cita-citanya.
10. Mahasiswa S1 Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sebagai asisten penelitian yang telah membantu dalam penelitian dan teman-teman seperjuangan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang saling memberikan semangat serta dukungan kepada penulis.

Sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 25 September 2017.

(Dirga Adi Daya)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
INTISARI .....	x
ABSTRACT .....	xi

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori .....	8
1. Stroke .....	8
a. Definisi Stroke .....	8
b. Klasifikasi Stroke .....	8
c. Faktor Risiko Stroke .....	9
d. Tanda dan Gejala Stroke .....	12
e. Patofisiologi Stroke Non Hemoragik .....	12
f. Komplikasi Stroke .....	13
g. Manajemen Waktu .....	14
h. Penataksanaan Stroke .....	16
2. Terapi Latihan .....	18
a. Definisi Terapi Latihan .....	18
b. Macam-macam Terapi Latihan .....	18
3. Kekuatan Otot .....	23
a. Definisi Sistem Otot .....	23
b. Karakteristik Fungsi Otot .....	24
c. Rangsangan Saraf Terhadap otot .....	24
d. Definisi Kekuatan Otot .....	24
e. Derajat Nilai Kekuatan Otot .....	25
f. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kekuatan Otot .....	25
g. Mekanisme Umum Kontraksi Otot .....	26
h. Sistem Motorik .....	27
i. Sistem Sensorik .....	28
B. Kerangka Teori .....	29
C. Kerangka Konsep .....	30
D. Hipotesis .....	30

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	31
B. Lokasi dan Waktu .....	32
C. Populasi dan Sampel .....	32
1. Populasi .....	32
2. Sampel .....	32
3. Besar Sampel.....	33
D. Variabel Penelitian .....	34
E. Definisi Operasional.....	35
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	37
1. Alat Penelitian .....	37
2. Pengumpulan Data .....	37
G. Validitas dan Reliabilitas .....	38
H. Metode Pengelolaan dan Analisa Data .....	39
1. Metode Pengelolaan Data .....	39
2. Analisa Data .....	40
I. Etika Penelitian .....	40
J. Pelaksanaan Penelitian .....	42
1. Persiapan Penelitian .....	42
2. Pelaksanaan Penelitian .....	42
3. Tahap Penyusunan Laporan .....	43

### **BAB IV. PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A Hasil Penelitian .....	45
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	45
2. Analisa Hasil pembahasan .....	45
B Pembahasan .....	48
C Keterbatasan Penelitian .....	56

### **BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

A Kesimpulan .....	57
B Saran .....	57

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Derajat Nilai Kekuatan Otot .....	25
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	35
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden .....	46
Tabel 4.2 Kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik sebelum dan sesudah dilakukan intervensi terapi aktif menggenggam bola karet .....	47
Tabel 4.3 Hasil uji normalitas .....	48
Tabel 4.4 Hasil uji <i>paired t-test</i> .....	48

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	30
Gambar 3.3 Desain Penelitian .....	31
Gambar 3.4 Alur Jalan Penelitian .....	44
Gambar 4.1 Karakteristik responden berdasarkan lama stroke .....	46
Gambar 4.2 Kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik sebelum dan sesudah dilakukan intervensi terapi aktif menggenggam bola karet .....	47

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Time Schedule*
- Lampiran 2. Lembar Bimbingan Penyusunan SKRIPSI
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian Karakteristik Responden
- Lampiran 6. Lembar Observasi Kekuatan Otot
- Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur Menggenggam Bola Karet
- Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur Kekuatan Otot
- Lampiran 9. Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Badan Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta
- Lampiran 10. Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu
- Lampiran 11. Surat Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Pengasih II Kulon Progo Yogyakarta
- Lampiran 12. Surat Izin Penelitian Dinas Badan Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Kabupaten Kulon Progo
- Lampiran 13. Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu
- Lampiran 14. Surat Izin Penelitian Desa Karang Sari Kabupaten Kulon Progo
- Lampiran 15. Surat Izin Penelitian Desa Margosari Kabupaten Kulon Progo
- Lampiran 16. Surat Izin Penelitian Desa Pengasih Kabupaten Kulon Progo
- Lampiran 17. Lembaran Kehadiran Mengikuti Usulan Proposal
- Lampiran 18. Keterangan Persetujuan Kode Etik Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
- Lampiran 19. Surat Izin Keterangan Penelitian Di Wilayah Kerja Puskesmas Pengasih II Kulon Progo Yogyakarta
- Lampiran 20. *Interrater Reliability*
- Lampiran 21. Hasil SPSS