

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan tentang hubungan profil lipid dengan kejadian stroke di RSUD Wates Kulon Progo dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat hubungan antara profil lipid dengan kejadian stroke di RSUD Wates Kulon Progo dengan rincian hubungan kadar kolesterol total dengan p value sebesar 0,009 ( $p < 0,05$ ), kadar LDL (*low density lipoprotein*) dengan p value 0,021 ( $p < 0,05$ ), kadar HDL (*high density lipoprotein*) p value sebesar 0,047 ( $p < 0,05$ ), kadar trigliserida p value sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ).
2. Karakteristik responden di RSUD Wates Kulon Progo sebagian besar berjenis kelamin laki-laki sebanyak 60 responden (61,2%), dengan rata-rata pada usia 60-74 tahun sebanyak 40 responden (40,8%), dengan tingkat pendidikan SD sebanyak 44 responden (44,9%), dan sebagian besar bekerja sebagai tani sebanyak 35 responden (35,7%).
3. Tingkat profil lipid yang meliputi kadar kolesterol total pada responden di RSUD Wates Kulon Progo sebagian besar adalah optimal sebanyak 70 responden (71,4%). Kadar LDL (*low density lipoprotein*) pada responden di RSUD Wates Kulon progo sebagian besar adalah dalam rentang optimal sebanyak 65 responden (66,3%). Kadar HDL (*high density lipoprotein*) pada responden di RSUD Wates Kulon Progo sebagian besar adalah dalam rentang rendah 60 responden (61,2%). Dan kadar trigliserida pada responden di RSUD Wates Kulon progo sebagian besar adalah dalam rentang optimal yaitu sebanyak 81 responden (82,7%).
4. Jenis stroke pasien di RSUD Wates Kulon Progo sebagian besar adalah jenis stroke non hemmoragik yaitu sebanyak 89 responden (90,8%).
5. Angka kejadian stroke berdasarkan profil lipid yang meliputi kadar kolesterol total, kadar LDL (*low density lipoprotein*), kadar HDL (*high density lipoprotein*), kadar trigliserida sebagian besar responden

mengalami stroke non hemorragik yaitu sebesar 89 responden (90,8%), dan stroke hemorragik sebanyak 9 responden (9,2%).

## **B. Saran**

### 1. Bagi RSUD Wates Kulon Progo.

Sebagai informasi bagi Rumah Sakit, agar lebih memberi pendidikan kesehatan tentang pentingnya mempertahankan profil lipid dalam kadar normal.

### 2. Bagi Pasien Stroke.

Sebagai gambaran untuk menerapkan pola hidup sehat khususnya dalam mempertahankan kadar profil lipid dalam kadar normal, dengan cara :

#### a. Banyak Berolahraga

Banyak melakukan olahraga minimal 30-60 menit perhari, dapat meningkatkan kadar HDL (kadar kolesterol yang baik bagi tubuh), dan mengurangi kadar LDL (kadar kolesterol yang tidak baik bagi tubuh).

#### b. Menurunkan Asupan Nutrisi Lemak Jenuh

Kandungan lemak jenuh dalam tubuh dapat meningkatkan kadar LDL (*Low density lipoprotein*) yang tidak baik bagi kesehatan, yang akan menyebabkan penyumbatan pembuluh darah. Contoh lemak jenuh antara lain seperti daging, minyak kelapa, yang di panaskan pada tingkat yang tinggi ataupun yang di pakai secara berulang-ulang secara berlebihan.

### 3. Bagi Penelitian Selanjutnya.

Sebagai gambaran serta informasi bagi peneliti selanjutnya agar dapat meneliti faktor-faktor lain yang berhubungan dengan profil lipid seperti pola makan, faktor sosiodemografi, dan faktor genetik.