

BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan pembelajaran model *student centered learning* dengan tingkat stres mahasiswa keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta menurut jenis kelamin sebagian besar adalah perempuan, usia sebagian besar adalah 20 tahun dan indeks prestasi sebagian besar dalam rentang 2.76 – 3.50
2. Penerapan pembelajaran model *student centered learning* di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sebagian besar dalam kategori cukup baik.
3. Tingkat stres mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sebagian besar dalam kategori stres ringan.
4. Ada hubungan antara penerapan pembelajaran model *student centered learning* dengan tingkat stres mahasiswa keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka penulis dapat mengemukakan saran sebagai berikut :

1. Institusi pendidikan
Perbaikan serta peningkatan penerapan pembelajaran SCL perlu diperhatikan dari perencanaan, pelaksanaan, dan penilaian.
2. Bagi mahasiswa
Perlu mengetahui bagaimana cara management mengurangi stres.
3. Peneliti selanjutnya
Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti lebih dalam tentang faktor – faktor penyebab stres pada pembelajaran model SCL.