

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RSUD WATES**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat mencapai gelar sarjana keperawatan
Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

UMI WINARYANTI

2213105

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSUD WATES

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

UMI WINARYANTI
2213105

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal : 25 Agustus 2017

Menyetujui :


Penguji,

Pembimbing,


Arif Adi Setiawan, M.Kep
NIDN : 05-1207-8801


Miftafu Darussalam., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIDN : 05-1907-8405

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)


Tetra Saktika Adinugraha., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIDN: 05-2310-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Umi Winaryanti
NPM : 2213105
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)
Judul Skripsi : Hubungan Status gizi dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Wates Kulon Progo.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Agustus 2017



Umi winaryanti

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul “Hubungan Status Gizi dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Wates Kulon Progo”

Skripsi ini dapat terselesaikan. Atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Harjo, dr., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB, selaku ketua program studi ilmu keperawatan stikes jenderal achmad yani yogyakarta
3. Miftafu Darussalam, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB, selaku pembimbing atas bantuan dan arahan hingga terselesaikan usulan penelitian.
4. Arif adi setiawan, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku penguji yang telah menyempatkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan untuk penelitian ini.
5. Ayah, dan ibu serta seluruh keluarga yang telah memberikan doa, kasih sayang, dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. Sahabat-sahabat yang telah memberikan masukan, semangat serta dukungan kepada penulis.
7. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Wates Kulon Progo, yang memberikan kesempatan bagi saya untuk melakukan penelitian ini.
8. Kepala Unit Hemodialisa Rumah Sakit Umum Daerah Wates Kulon Progo, yang memberikan kesempatan bagi saya untuk melakukan penelitian.
9. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan bantuannya.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala amal dan kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga dapat bermanfaat bagi semuanya.

Yogyakarta, 2017

Penulis

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRAK	xii

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah.....	6
C. Tujuan penelitian.....	7
D. Manfaat penelitian.....	7
E. Keaslian penelitian	8

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Gagal ginjal kronik.....	11
1. Definisi	11
2. Klasifikasi gagal ginjal kronik	11
3. Patofisiologi gagal ginjal kronik	12
4. Pathway gagal ginjal kronik.....	14
5. Manifestasi klinis	15
6. Penatalaksanaan gagal ginjal kronik	15
B. Hemodialisa	16
1. Definisi	16
2. Prinsip-prinsip yang menjalani hemodialisa	16
3. Manfaat hemodialisa	17
4. Terapi hemodialisis yang mempengaruhi status gizi	17
5. Penatalaksanaan hemodialisa	18
6. Komplikasi gagal ginjal kronik.....	19
C. Kualitas hidup	20
1. Definisi	20
2. Penilaian kualitas hidup	20
3. Komponen kualitas hidup gagal ginjal kronik	21
4. Dampak hemodialisis terhadap kualitas hidup.....	23
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup	24
D. Status gizi	26
1. Definisi	26
2. Manfaat gizi	26
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi gizi.....	27

4. Status gizi pasien gagal ginjal kronik	27
5. Pengukuran status gizi.....	28
E. Kerangka Teori.....	31
F. Kerangka Konsep	32
G. Hipotesis.....	32

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
C. Populasi dan Sampel	33
D. Variabel penelitian	35
E. Definisi Operasional.....	37
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	38
G. Validitas dan Reliabilitas	42
H. Metode pengolahan dan Analisis Data.....	43
I. Etika Penelitian	47
J. Pelaksanaan Penelitian	48

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil penelitian.....	50
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	50
2. Karakteristik responden	51
3. Analisa univariat	52
4. Analisa bivariat	53
B. Pembahasan	54
1. Karakteristik responden	54
2. Status gizi pasien gagal ginjal kronik	55
3. Kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik.....	57
4. Hubungan status gizi dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis	59
Keeratan hubungan status gizi dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.....	60
C. Keterbatasan penelitian	61

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 3.2 Berdasarkan 19 aspek domain KDQOL-SF 1.3.....	40
Tabel 3.3 Skor item pertanyaan kuesioner KDQOL-SF 1.3	41
Tabel 3.4 Pedoman pemberian interpretasi koefisien kolerasi.....	46
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis	51
Tabel 4.2 Distribusi karakteristik responden berdasarkan lama menjalani hemodialisis	52
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi status gizi pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisi.....	52
Table 4.4 Distribusi frekuensi kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis	52
Tabel 4.5 Tabulasi silang dan uji <i>Chi Square</i> hubunga status gizi dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 pathway	14
Gambar 2 kerangka teori	31
Gambar 3 kerangkan konsep	32

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *time schedule*
- Lampiran 2. Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 3. Surat pernyataan kesediaan menjadi responden
- Lampiran 4. Identitas responden
- Lampiran 5. Kuesioner kualitas hidup
- Lampiran 6. Simple Nutrition Screening Tool (SNST)
- Lampiran 7. Hasil penelitian
- Lampiran 8. Surat izin studi pendahuluan dari Stikes jenderal Ahcmad Yani Yogyakarta
- Lampiran 9. Surat izin studi pendahuluan dari badan kesatuan bangsa dan politik daerah istimewa yogyakarta.
- Lampiran 10. Surat izin pendahuluan dinas penanaman modal kabupaten kulonprogo
- Lampiran 11. Surat izin penelitian dari Stikes Jenderal Ahcmad Yani Yogyakarta
- Lampiran 12. Surat izin penelitian dari dinas penanaman modal kabupaten kulonprogo
- Lampiran 13. Surat keterangan persetujuan etik penelitian
- Lampiran 14. Lembar bimbingan proposal