

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 BANTUL
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan Stikes
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

NUNUNG
2213107

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA
REMAJA PUTRI DI SMAN 1 BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

NUNUNG
2213107

**Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**

Tanggal: *28 Agustus 2017*

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing,

Afi Lutfiyati, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN: 05-1803-7701

Dwi Yati, S.Kep., N.s., M.Kep
NIDN: 05-0802-8301

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)

Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp., Kep., MB
NIDN: 0523108302

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nunung

NPM : 2213107

Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMAN 1 Bantul Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 28 Agustus 2017



Nunung

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena hanya dengan rahmat karunianya penulis telah menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMAN 1 Bantul Yogyakarta”. Penelitian ini telah diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep.,MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dwi Yati., S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing skripsi yang dengan sabar telah memberikan bimbingan, pengarahan, serta dengan sabar memberikan motivasi dan dorongan penuh dalam penyusunan penelitian.
4. Afi Lutfiyati., S.Kep., Ns., M.Kep selaku Penguji atas segala masukan, bimbingan, dan arahan dalam penelitian.
5. Kedua orangtua Ayah dan mama yang selalu memberikan doa dan dukungan yang terbaik untuk anaknya supaya anaknya semangat dalam menyusun laporan dan menggapai semua cita-citanya.
6. Siswi kelas XI yang telah bersedia menjadi responden, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.

Semoga Allah SWT selalu senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Dengan keterbatasan waktu, penulis menyadari sepenuhnya bahwa tentang Skripsi ini masih banyak kekurangan oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran.

Yogyakarta, 25 Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

Hal

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
INTISARI	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Konsep Status Gizi.....	9
2. Konsep Menstruasi.....	13
3. Remaja.....	22
B. Landasan Teori.....	30
C. Kerangka Teori.....	31
D. Kerangka konsep.....	32
E. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Rancangan Penelitian.....	33
B. Lokasi dan Waktu	33
C. Populasi dan sample.....	33
1. Populasi.....	33
2. Sampel Penelitian.....	33
3. Besar Sanpel.....	34
4. Kriteria inklusi dan Eksklusi.....	34
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional.....	36
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	37
1. Alat pengumpulan data.....	37
2. Metode pengumpulan data	37
G. Validitas dan Reliabilitas	37
1. Uji Validitas	37
2. Uji Reliabilitas	37
H. Analisa dan Model Statistik	37
I. Etika Penelitian	39
J. Rencana Penelitian.....	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil penelitian

1. Gambaran umum tempat penelitian 44
2. Denah lokasi..... 45
3. Karakteristik responden 46
4. Status gizi pada remaja putri di SMAN 1 Bantul..... 47
5. Siklus menstruasi pada remaja putri di SMAN 1 Bantul 48
6. Hubungan antara status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja putri di SMAN 1 Bantul 48

B. Pembahasan

1. Status gizi pada remaja putri di SMAN 1 Bantul..... 49
2. Siklus menstruasi pada remaja putri di SMAN 1 Bantul 51
3. Hubungan antara status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja putri di SMAN 1 Bantul 53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

- A. Kesimpulan 57
- B. Saran..... 57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 3.2 koefisien korelasi	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Siswi	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Orangtua Siswi	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Status Gizi pada Remaja Putri di SMAN 1 Bantul	48
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMAN 1 Bantul	48
Tabel 4.5 Hubungan Antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMAN 1 Bantul	49

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	34

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan SKRIPSI
- Lampiran 2 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 5 Lembar Pertanyaan Karakteristik Orangtua Responden
- Lampiran 6 Lembar Observasi Status Gizi dan Siklus Menstruasi
- Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan dari Stikes Achmad Yani
- Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan Dari KESBANGPOL DIY
- Lampiran 9 Izin Studi Pendahuluan Ke SMAN 1 Bantul Yogyakarta
- Lampiran 10 Lampiran 11 Surat izin penelitian dari KESBANGPOL DIY
- Lampiran 12 Surat izin penelitian dari Dinas Pendidika, Pemuda dan Olahraga

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA