

HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 BANTUL YOGYAKARTA

Nunung¹,Dwi Yati²

INTISARI

Latar Belakang: Remaja merupakan penduduk 18% dari penduduk dunia dan salah satu modal pembangunan, penerus masa depan bangsa. Remaja rentan mengalami kurang gizi pada puncak tumbuh kembang yang disebabkan oleh beberapa faktor yaitu pola makan yang salah atau akibat pengaruh lingkungan (faktor ingin langsing). Masalah gizi merupakan masalah penting bagi remaja putri dalam masa pertumbuhan dan perkembangan yang berdampak pada status gizi. Status gizi dengan kategori kurus ataupun obesitas dapat menjadi penyebab beberapa masalah kesehatan reproduksi yaitu terjadi panjang siklus menstruasi dan ketidakteraturan siklus menstruasi.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan antara status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja putri di SMAN 1 Bantul Yogyakarta.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode pendekatan *retrospective study*. Populasi dalam penelitian ini siswi kelas XI SMAN 1 Bantul berjumlah 198 orang. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* didapatkan 66 orang. Analisa data menggunakan uji korelasi *Kendall Tau*.

Hasil Penelitian: Status gizi sebagian besar responden adalah normal yaitu 40 orang (60,6%) dan paling sedikit dengan status gizi gemuk yaitu 6 orang (9,1%). Siklus menstruasi sebagian besar responden adalah normal yaitu 42 tahun (63,6%) dan paling sedikit dengan siklus menstruasi tidak normal yaitu 24 orang (36,4%). Hasil uji Kendall Tau didapatkan τ 0,547 dengan signifikansi (p) 0,001 .

Kesimpulan: Ada hubungan antara hubungan antara status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja putri di SMAN 1 Bantul Yogyakarta (*p value* 0,001).

Kata kunci : Status Gizi, Siklus Menstruasi, Remaja Putri.

¹ Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES A. Yani Yogyakarta

² Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

**THE ASSOCIATION BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND
MENSTRUAL CYCLE IN FEMALE ADOLESCENTS IN SMAN 1 OF
BANTUL, YOGYAKARTA**

Nunung¹,Dwi Yati²

ABSTRACT

Background : Adolescents population rate is 18% of world population and one of important parts of development, the successor of a nation's future. Adolescents are prone to nutritional deficiency during growth period due to several factors such as improper diet or environment (wish to get slim). Nutrition issue is a vital problem for female adolescents during growth and development period which affects nutritional status. Nutritional status of low weight or obesity can cause some reproductive health problems such as prolonged and irregular menstrual cycle period.

Objective : To identify the association between nutritional status and menstrual cycle in female adolescents in SMAN 1 of Bantul, Yogyakarta.

Method : This was a quantitative study with retrospective study approach. Population in this study was female students of second grade in SMAN 1 of Bantul as many as 198 students. Sampling method applied purposive sampling technique to select 66 persons. Data analysis applied Kendall Tau correlational test.

Result : Nutritional status was mostly normal as many as 40 persons (60,6%) and the least status was obesity as many as 6 persons (9,1%). Menstrual cycle was mostly normal as long as 42 years (63,6%) and the least cycle was abnormal as many as 24 persons (36,4%). The result of Kendall Tau test figured out $\tau=0,547$ with significance level of $p=0,001$.

Conclusion : There was an association between nutritional status and menstrual cycle in female adolescents in SMAN 1 of Bantul, Yogyakarta with p value of 0,001.

Keywords : Nutritional Status, Menstrual Cycle, Female Adolescents.

¹ Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES A. Yani Yogyakarta

² Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta