

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Status gizi sebagian besar responden dalam kategori normal sebanyak 40 orang (60,6%) dan paling sedikit dengan status gizi gemuk yaitu 6 orang (9,1%).
2. Siklus menstruasi sebagian besar responden dalam kategori normal yaitu 42 orang (63,6%) dan paling sedikit dengan siklus menstruasi tidak normal sebanyak 24 orang (36,4%).
3. Ada hubungan antara status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja putri di SMAN 1 Bantul
4. Ada keeratan hubungan dengan tingkat keeratan sedang yaitu τ 0,547.

B. Saran

- a. Bagi Remaja putri
Sebagai bahan informasi tentang status gizi dan siklus menstruasi sehingga dapat mengupayakan status gizi dan siklus menstruasi normal.
- b. Bagi guru SMAN 1 Bantul
Sebagai bahan evaluasi guru agar dapat berperan aktif untuk menyiapkan siswinya dalam menghadapi *menarche* memberikan informasi tentang menstruasi.
- c. Bagi profesi keperawatan
Agar berperan aktif dalam memberikan informasi tentang siklus menstruasi dan hubungannya dengan status gizi sehingga dapat digunakan untuk penyuluhan di masyarakat tentang kesehatan reproduksi terutama pada remaja putri.
- d. Bagi peneliti selanjutnya
Agar dapat melanjutkan penelitian dengan menggunakan metode yang berbeda seperti eksperimen dengan variabel berbeda.