

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA LANSIA
DI DUSUN GAMPING TENGAH SLEMAN
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**



Disusun Oleh :

DIAN ADEKA PUTRA

2213108

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA LANSIA DI DUSUN GAMPING
TENGAH SLEMAN YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan oleh:

DIAN ADEKA PUTRA
2213108

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 06 Oktober 2017

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing,



Fajrivati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN: 05-1405-8301

Anastasia Suci Suknawati, S.Kep.,Ns.,M.Ng
NIDN: 05-2002-8202

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp., Kep., MB
NIDN: 0523108302

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan sebagai penulis skripsi yang diajukan sebagai salah satu syarat mencapai gelar sarjana keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dian Adeka Putra
NPM : 2213108
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)
Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dengan *Psychological Well-Being* Pada Lansia di Dusun Gamping Tengah Sleman Yogyakarta.

Dengan ini saya menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 24 September
2017



(Dian Adeka Putra)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena hanya dengan rahmad karunianya penulis telah menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan *Psychological Well-Being* pada Lansia di Dusun Gamping Tengah Sleman Yogyakarta” Skripsi ini telah diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep.,MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Anastasia Suci Sukmawati S.Kep.,Ns.,MNg selaku Pembimbing skripsi yang dengan sabar telah memberikan bimbingan, pengarahan, serta dengan sabar memberikan motivasi dan dorongan penuh penulis dalam penyusunan Skripsi.
4. Fajriyati Nur Azizah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.,Kep.J selaku penguji yang telah memberi masukan, bimbingan dan saran.
5. Seluruh Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang senantiasa membimbing dan mengarahkan, serta memberikan dorongan.
6. Kepala Dusun Gamping Tengah yang telah memberikan izin untuk studi pendahuluan. Dan melakukan penelitian di wilayahnya.
7. Responden yang telah bersedia menjadi sampel penelitian.
8. Kedua orang tua tercinta dan adik saya yang telah memberikan doa, kasih sayang dan pengorbanan, serta dorongan moril dan materil sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi.
9. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan ini yang tidak bisa disebut satu persatu, terimakasih atas bantuan dan dukungannya.

Semoga Allah SWT selalu senantiasa melimpahkan rahmad dan kebaikan kepada semuanya sebagai imbalan atas segala amal perbuatan dan kebaikan Allahhuma Amin. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun pribadi penulis atau umum agar dalam penulisan Skripsi dapat lebih baik lagi.

Yogyakarta September 2017

(Dian Adeka Putra)

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori.....	10
1. Dukungan Sosial	10
a. Pengertian Dukungan Sosial	10
b. Jenis Dukungan Sosial	11
c. Sumber Dukungan Sosial.....	12
d. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	12
e. Manfaat Dukungan Sosial	13
f. Kuesioner Dukungan Sosial.....	14
2. Keluarga	15
a. Pengetian Keluarga	15
b. Struktur Keluarga	16
c. Tipe Keluarga.....	16
d. Fungsi Keluarga	19
3. Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well-Being</i>)	20
a. Pengertian Kesejahteraan Psikologis.....	20
b. Dimensi-Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	21
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i> ...	24
d. Cara Mengukur <i>Psychological Well-Being</i>	27
4. Lansia (Lanjut Usia).....	28
a. Pengertian Lansia	28
b. Batasan Lansia	28
c. Proses Menua	29
d. Teori-Teori Peroses Menua.....	30
e. Tugas Perkembangan Lanjut Usia	30
f. Perubahan-Perbahan Yang Terjadi Pada Lansia	32

B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep.....	40
D. Hipotesis.....	40

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	41
B. Lokasi dan Waktu Peneltian.....	41
C. Populasi dan Sampel	41
D. Variabel Penelitian	43
E. Definisi Operasional.....	44
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	44
G. Instrumen Penelitian.....	45
H. Validitas dan Realibilitas	48
I. Analisa dan Model Statistik	50
J. Pelaksanaan Penelitian	51

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	54
B. Pembahasan.....	58
C. Keterbatasan Penelitian.....	64

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	44
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Dukungan Sosial Keluarga.....	46
Tabel 3.3 Kisi-Kisi <i>Psychological Well-Being</i>	48
Tabel 3.4 Nilai Kriteria Koefisien Korelasi	51
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Lansia	56
Tabel 4.2 Dukungan Sosial Keluarga Lansia.....	56
Tabel 4.3 <i>Psychological Well-Being</i> Pada Lansia.....	57
Tabel 4.4 Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan <i>Psychological Well-Being</i>	57
Table 4.5 Uji <i>Kendal tau-b</i> Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan <i>Psychological Well-Being</i>	58

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	39
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	40

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan SKRIPSI
- Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kusioner Penelitian Dukungan Sosial Keluarga
- Lampiran 5 Kuesioner *Psychological Well-Being*
- Lampiran 6 Lembar Bimbingan Penyusunan SKRIPSI
- Lampiran 7 Hasil analisis SPSS
- Lampiran 8 Pengantar studi pendahuluan
- Lampiran 9 Pengantar penelitian

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA