

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN USIA *MENARCHE* PADA
REMAJA DI MTs NEGERI BANTUL KOTA
KABUPATEN BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

DEVI FANITA SETYARINI
2213116

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN USIA *MENARCHE* PADA
REMAJA DI MTs NEGERI BANTUL KOTA
KABUPATEN BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

DEVI FANITA SETYARINI
2213116

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
201**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN USIA *MENARCHE* PADA
REMAJA DI MTs NEGERI BANTUL KOTA KABUPATEN BANTUL
SKRIPSI

Diajukan oleh:

DEVI FANITA SETYARINI
2213116

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 6 Agustus 2017

Menyetujui:

Penguji,



Yanita Trisetyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.05-05-0182-01

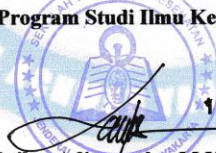
Pembimbing,



Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH
NIDN.06-1904-7702

Mengesahkan

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (SI)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep., MB
NIDN.05-2310-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Devi Fanita Setyarini

NPM : 2213116

Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara Status Gizi Dengan Usia *Menarche* Pada Remaja di MTs Negeri Bantul Kota

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat penelitian ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Agustus 2017



Devi Fanita Setyarini

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Status Gizi Dengan Usia *Menarche* Pada Remaja Di MTs Negeri Bantul Kota Kabupaten Bantul”.

Usulan penelitian ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Harjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Yanita Trisetyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, saran, dan pendapat pada penyelesaian skripsi ini.
4. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dosen Pembimbing yang telah sabar memberikan bimbingan, saran, dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. Kepala sekolah MTs Negeri Bantul kota, yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian
6. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa dan semangat pada penulis selama penyusunan skripsi .dan Teman-teman mahasiswa angkatan 2013 khususnya Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah bersedia membantu dan memberi nasihat serta dorongan kepada saya.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada kita semua. Akhirnya besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan bagi banyak pihak.

Yogyakarta, Agustus 2017

Penulis

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja.....	9
B. Kesehatan Reproduksi Remaja.....	15
C. <i>Menarche</i>	18
D. Status Gizi	20
E. Landasan Teori.....	24
F. Kerangka Teori.....	26
G. Kerangka Konsep	27
H. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu	28
C. Populasi dan Sampel.....	28
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional.....	33
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	33
G. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	34
H. Validitas dan Reliabilitas.....	35
I. Analisa dan Model Statistik.....	37
J. Etika Penelitian.....	39
K. Pelaksanaan Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	42

B. Pembahasan	46
C. Keterbatasan Penelitian	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran	51

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Ambang Batas IMT	39
Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 3.2 Koefisien Korelasi	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Status Gizi dan Usia <i>Menarche</i> Responden	55
Tabel 4.3 Uji Tabulasi Silang Status Gizi dengan Usia <i>Menarche</i> pada remaja di MTs N Bantul Kota	56

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Konformitas Teman Sebaya Dengan Perilaku <i>Bullying</i>	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	35

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner *Menarche*
- Lampiran 5 Formulir Pengukuran Antropometri
- Lampiran 6 Output Data
- Lampiran 7 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 10 Lembar Bimbingan

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA