

HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN USIA *MENARCHE* PADA REMAJA DI MTs NEGERI BANTUL KOTA KABUPATEN BANTUL

Devi Fanita Setyarini¹, Ida Nursanti²

INTISARI

Latar Belakang: *Menarche* adalah menstruasi pertama sebagai tanda kematangan organ reproduksi pada perempuan. *Menarche* dapat terjadi lebih cepat di bawah 10 tahun atau lebih lambat pada usia 17 tahun. Dalam kurun waktu beberapa tahun terakhir ini usia seorang anak mendapat *menarche* telah bergeser ke usia yang lebih muda, dari beberapa penelitian sejak 100 tahun terakhir menunjukkan bahwa ada kecenderungan semakin cepatnya remaja mengalami *menarche*. Usia *menarche* yang terlalu cepat ataupun terlalu lambat dapat memberikan berbagai dampak bagi remaja. Status gizi merupakan faktor yang mempengaruhi usia *menarche*. *Menarche* penting dalam perkembangan maturitas seseorang.

Tujuan: Diketuainya hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* pada remaja di MTs Negeri Bantul Kota Kabupaten Bantul.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah sampel yang digunakan adalah 149 siswi di MTs Negeri Bantul Kota Kabupaten Bantul. Analisis data yang digunakan adalah analisis *univariate* dan analisis *bivariate* menggunakan uji korelasi *kendall-tau* dengan tingkat kemaknaan $p < 0.05$. Uji korelasi *kendall-tau* digunakan untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan usia *menarche*.

Hasil: Diketahui bahwa sebagian besar remaja di MTs Negeri Bantul Kota Kabupaten Bantul berstatus gizi normal 89 (59,7%) dan mengalami *menarche* di usia normal yaitu 107 (71,8%). Hasil analisis *bivariate* diketahui hubungan status gizi dengan usia *menarche* yang dilakukan dengan uji statistik Kendall-tau menunjukkan p value 0.000 dengan keeratan hubungan sedang ($r = 0.472$).

Kesimpulan: Analisis statistik *Kendall-tau* hubungan status gizi dengan usia *menarche* pada remaja di MTs Negeri Bantul Kota diketahui p value 0.000 dengan keeratan hubungan sedang $r = 0.472$. Diharapkan mampu memberikan informasi kepada remaja tentang pentingnya meningkatkan status gizi agar tidak mengalami keterlambatan dalam *menarche*.

Kata Kunci: Status Gizi, Usia *menarche*

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES A. Yani Yogyakarta

²Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

**THE RELATION BETWEEN NUTRITIONAL STATUS OF MENARCHE IN
ADOLESCENTS IN MTs NEGERI BANTUL KOTA
BANTUL REGENCY**

Devi Fanita Setyarini¹, Ida Nursanti²

ABSTRACT

Background: Menarche is the first menstruation as the sign of reproductive organ maturity in women. Menarche can occur earlier before 10 years old or later at the earlier age. Some studies since the last 100 years indicated that there was a tendency of adolescents' having menarche at earlier age. Menarche that occurs at too early age or too much later can give various impacts on adolescents. Nutritional status are factor of menarche. Menarche is important in relation to someone's maturity development.

Objective: To find out the relation between nutritional status of menarche in adolescents in MTs N Bantul Kota, Bantul Regency

Methods: This result was analytical descriptive study with cross sectional approach. Samples were 149 adolescents in MTs N Bantul Kota, Bantul Regency. Data analysis applied univariate analysis and bivariate analysis and examined by Kendall Tau correlation test with significance level of $p \leq 0.005$. Kendall Tau correlation test is applied in order to find out the between nutritional status with the age of menarche.

Results: It is known that most of the adolescents in MTs Negeri Bantul Kota Kabupaten Bantul have normal nutritional status 89 (59,7%) and experienced menarche at normal age that is 107 (71,8%). The result of bivariate analysis showed that the correlation between nutritional status and menarche age with Kendall-tau statistic test showed p value 0.000 with moderate relationship ($r = 0.472$)

Conclusion: Statistical analysis of *Kendall-tau* correlation of nutritional status with age of menarche in adolescent at MTs Negeri Bantul Kota was known *p value* 0.000 with moderate correlation $r = 0.472$. It is expected to provide information to adolescents about the importance of improving nutritional status in order not to experience delays in menarche

Keyword : Nutritional Status, Age of Menarche

¹Student of Nursing of Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecture of Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta