

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, dapat diambil kesimpulan bahwa hipotesis yang ditetapkan bahwa hipotesis yang ditetapkan diterima yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan usia *menarche* pada remaja di MTs Negeri Bantul Kota Kabupaten Bantul dengan *p-value* (0.000), dengan keeratan hubungan sedang. Diketahuinya status gizi di MTs Negeri Bantul Kota Kabupaten Bantul sebagian besar normal 89 responden (59.7%) dan usia *menarche* di MTs Negeri Bantul Kota Kabupaten Bantul sebagian besar adalah normal 107 responden (71.8%).

### **B. SARAN**

1. Bagi Ilmu pengetahuan  
Diharapkan mampu memberikan informasi kepada remaja tentang pentingnya meningkatkan status gizi agar tidak mengalami keterlambatan dalam *menarche*
2. Bagi institusi/sekolah  
Diharapkan supaya informasi dari hasil penelitian ini dapat menjadi masukan untuk sekolah-sekolah, supaya pihak guru-guru dapat memberikan ilmu pengetahuan yang lebih mengenai hal yang bersangkutan dengan menstruasi pertama (*menarche*) terhadap siswi-siswi. Dapat juga dijadikan referensi untuk perpustakaan Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bagi remaja putri  
Diharapkan supaya dapat menjadi masukan bagi remaja putri khususnya yang belum mendapatkan *menarche* untuk meningkatkan status gizi mereka menjadi lebih baik, agar usia saat mendapatkan *menarche* dalam rentang normal, sehingga terhindar dari dampak *menarche* yang terlalu cepat dan terlalu lambat.

4. Bagi dinas kesehatan kabupaten dan BKKBN

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan dalam meningkatkan pelayanan kesehatan remaja melalui penyelenggaraan promosi kesehatan, konseling kesehatan reproduksi dengan status gizi pada remaja putri khususnya yang belum mendapatkan *menarche*.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat menjadi sumber informasi bagi penelitian sejenis di masa yang akan datang.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA