

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan maka kesimpulan yang dapat diambil adalah :

1. Gejala umum yang dialami pasien selama menjalani kemoterapi kanker payudara diketahui bahwa rata-rata dari frekuensi 0.49 dengan standar deviasi 0.85 dalam kategori jarang, rata-rata dari keparahan 0.49 dengan standar deviasi 0.80 dalam kategori sedikit, dan rata-rata distress 0.28 dengan standar deviasi 0.61 dalam kategori tidak sama sekali.
2. Mayoritas usia pasien yang menjalani kemoterapi kanker payudara sebanyak 28 responden (93,3%) berada pada rentang usia >40-60 tahun, sebanyak 30 responden (100%) berjenis kelamin perempuan, status pernikahan yang menikah sebanyak 30 responden (100%), berdasarkan tingkat pendidikan pada tingkat SLTA sebanyak 10 responden (33,3%), sebanyak 22 responden (73,3%) memiliki pekerjaan sebagai ibu rumah tangga, stadium kanker sebanyak 15 responden (50%) berada pada stadium III (tiga), sebanyak 9 responden (30%) menjalani kemoterapi ke IV (enam), dan sebanyak 10 responden (33,3%) menjalani kemoterapi menggunakan obat fluorourasil.
3. Distress pasien terhadap gejala selama menjalani kemoterapi kanker payudara sebanyak 2 responden (6,7%) mengalami gejala khawatir serta kekurangan nafsu makan dengan kategori hampir setiap saat, 1 responden (3,3%) mengalami gejala khawatir dan kekurangan nafsu makan dengan kategori sangat parah, dan sebanyak 2 responden (6,7%) mengalami gejala khawatir dengan kriteria cukup mengganggu
4. Gejala fisik terhadap gejala selama menjalani kemoterapi kanker payudara sebanyak 2 responden (6,7%) mengalami gejala kekuarangan nafsu makan dengan kategori hampir setiap saat, sebanyak 3 responden (10%) mengalami gejala rambut rontok dengan kategori sangat parah, dan 1 responden (3,3%) mengalami gejala berat badan menurun dan rambut rontok dengan kategori sangat mengganggu

5. Gejala psikologis terhadap gejala selama menjalani kemoterapi kanker payudara sebanyak 2 responden (6,7%) mengalami gejala khawatir dengan kategori hampir setiap saat, 1 responden (3,3%) mengalami gejala khawatir dengan kategori sangat parah dan mengalami gejala sulit tidur dengan kategori sangat mengganggu
6. Persentasi per gejala bagian frekuensi sebanyak 2 responden (6,7%) mengalami gejala mual, khawatir, dan kekurangan nafsu makan dengan kategori sangat sering, bagian keparahan sebanyak 3 responden (10%) mengalami gejala rambut rontok dengan kategori sangat parah, dan bagian distress sebanyak 1 responden (3,3) mengalami gejala sulit tidur, berat badan menurun, dan rambut rontok dengan kategori sangat mengganggu.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Tenaga Kesehatan Di RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito

Diharapkan tenaga kesehatan di RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito dapat menjadi sumber informasi yang konkrit mengenai gejala yang dialami pasien selama menjalani kemoterapi kanker payudara sehingga dapat dimanfaatkan oleh perawat dalam mendesain tindakan yang tepat untuk pasien.

2. Bagi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan dapat menambah referensi dalam ranah Keperawatan Medikal Bedah terutama dalam proses pengkajian keperawatan pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat dijadikan sebagai referensi untuk pengembangan penelitian terkait ilmu keperawatan dalam mengatasi gejala yang dialami oleh pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.