

HUBUNGAN KEBIASAAN JAJAN ANAK DENGAN STATUS GIZI ANAK PADA USIA SEKOLAH DI SD BIBIS, KASIHAN, BANTUL

Uki Lutfi Pamungkas¹, Masta Hutasoit²

INTISARI

Latar Belakang: Masalah status gizi yang dialami pada anak usia sekolah yaitu anak memiliki status gizi obesitas, gemuk, kurus. Anak usia sekolah mayoritas memiliki kebiasaan jajan di lingkungan sekolah ataupun diluar jam sekolah untuk pemenuhan energi yang dibutuhkan. Faktor yang mempengaruhi kebiasaan jajan anak diantaranya lingkungan, uang saku, teman sebaya, dan orang tua.

Tujuan: Diketahui hubungan kebiasaan jajan anak dengan status gizi anak pada usia sekolah di SD Sembungan Bantul.

Metode: Jenis penelitian adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan sampel berjumlah 73 responden. Instrumen penelitian dengan alat ukur kuesioner kebiasaan jajan dan pengukuran antropometri dengan timbangan pijak dan mikrotoa. Hasil penelitian dianalisis dengan uji *Spearman rank*.

Hasil: Anak di SDN Bibis memiliki kebiasaan jajan 78,1% dimana mayoritas uang saku sekitar Rp. 3000-Rp. 5000 sebanyak 76,7%. status gizi anak mayoritas normal sebanyak 61,6%. Hasil uji *spearman rank* diperoleh nilai p value sebesar 0,036 ($p < 0,05$) dan nilai koefisien kontingensi sebesar 0,246 dengan nilai keeratan rendah dalam rentang 0,20-0,399.

Kesimpulan: Ada hubungan kebiasaan jajan anak dengan status gizi anak pada usia sekolah di SD Bibis Kasihan, Bantul dengan tingkat keeratan hubungan rendah.

Kata Kunci : Kebiasaan Jajan, Status Gizi, Anak Usia Sekolah.

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE CORRELATION OF CHILDREN WITH NUTRITION STATUS CHILDREN IN SCHOOL AGE IN SDN BIBIS KASIHAN BANTUL

Uki Lutfi Pamungkas¹, Masta Hutasoit²

ABSTRACT

Background : Nutritional status problem experienced by school-age children are obese, fat, thin. Most school-aged children have habit of snacking in the school environment or outside school hour for the required energy fulfillment. Factor that energy children's snack habits such as environment, pocket money, peer, parents.

The Research Purpose: To know the correlation of children snack habits with nutritional status of children at school age in SDN Bibis Kasihan Bantul.

The Research Method : This research type is descriptive correlation with cross sectional approach. The sampling technique using purposive sampling with the sample amounted to 73 respondents. Research instrument with measurement tool of habitual snack habits and anthropometric measurement with pedometer and micro scale. The results were analyzed by Spearman rank correlation test.

The Research Results : Children in SDN Bibis have a habit of snacking 100% where the majority of allowance around Rp. 3000-Rp. 5000 as much as 76,7%. Nutritional status of children of normal majority as much as 76,6%. Spearman rank result obtained p -value of 0,036 ($p < 0,05$) and level of close relationship.

Keywords : Pocket Habit, Nutritional Status, School-Age Children.

¹Students Of Nursing Studies Program Stikes General Achmad Yani Yogyakarta

²Students Of Nursing Science Program Stikes General Achmad Yani Yogyakarta