

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan pada pasien *pre operasi sectio caesarea* di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta sebagian besar berada pada kategori kecemasan berat 9 responden (30%), kecemasan ringan 7 responden (30%), Kecemasan sedang 6 responden (20%), tidak ada kecemasan sebanyak 6 responden (20%) dan kecemasan berat sekali sebanyak 2 responden (6,7%).
2. Tingkat kecemasan pada pasien *post operasi sectio caesarea* di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta sebagian besar berada pada kategori tidak mengalami kecemasan sebanyak 17 responden (56,7%). Kecemasan ringan sebanyak 9 responden (30%) dan kecemasan sedang sebanyak 4 responden (13,3%).
3. Ada perbedaan kecemasan pada pasien *pre-post sectio caesarea* di Bangsal Alamanda RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta yaitu kecemasan pada pasien *pre operasi sectio caesarea* sebagian besar responden (30%) pada kategori kecemasan berat dan pada pasien *post operasi sectio caesarea* sebagian besar responden (66,7%) tidak mengalami kecemasan.

### **B. Saran**

Berdasarkan hasil, pembahasan dan kesimpulan penelitian tentang perbedaan kecemasan ibu *pre-post sectio caesarea*, beberapa saran yang dapat penulis berikan antara lain adalah:

1. Bagi pelayanan kesehatan dan tenaga kesehatan  
Lebih ditingkatkan kembali dalam memberikan asuhan keperawatan dan pendidikan kesehatan kepada pasien *pre-post sectio caesarea* terutama pada persiapan psikologis, membantu pasien mengarahkan mekanisme coping yang adaptif agar tingkat kecemasan pasien menjadi berkurang.
2. Bagi responden  
Diharapkan kepada pasien *pre sectio caesarea* agar berdo'a pada ALLAH SWT. Minta dukungan pada keluarga untuk menurunkan tingkat kecemasan menjelang operasi dan yakinlah bahwa prosedur operasi *sectio caesarea* dilakukan oleh tenaga yang profesional dan sesuai standar prosedur operasional.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat dijadikan bahan referensi untuk penelitian selanjutnya dan diharapkan untuk penelitian selanjutnya lebih meneliti secara mendalam mengenai variabel-variabel yang dapat mempengaruhi tingkat kecemasan pada pasien *pre-post sectio caesarea* dan mengendalikan variabel pengganggu.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA