

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Dukungan keluarga yang diberikan kepada responden hipertensi di Puskesmas Pandak 1 Bantul Yogyakarta terbanyak dalam kategori sedang yaitu sebesar 60,0%.
2. Kepatuhan dalam pengendalian hipertensi pada lansia di Puskesmas Pandak 1 Bantul Yogyakarta terbanyak dalam kategori sedang yaitu sebesar 77,1 %.
3. Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pengendalian hipertensi pada lansia di Puskesmas Pandak 1 Bantul Yogyakarta.
4. Keeratan hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan pengendalian hipertensi pada lansia di Puskesmas Pandak 1 Bantul Yogyakarta dalam kategori rendah dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,358.

#### **B. Saran**

1. Bagi pelayanan kesehatan (perawat) di Puskesmas  
Dalam memberikan pelayanan kesehatan, petugas kesehatan diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan dengan memperbaiki metode, media ataupun cara penyampaian informasi yang akan diberikan kepada keluarga pasien dan pasien mengenai penyakit hipertensi, selain itu, perawat hendaknya melakukan pendekatan kepada keluarga pasien sehingga keluarga lebih mudah untuk memberikan informasi mengenai penyakit pasien.
2. Bagi institusi pendidikan  
Bagi institusi pendidikan khususnya Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta supaya dapat menjadi sumber pustaka serta dapat menambah pengetahuan tentang ilmu keperawatan gerontik dan keperawatan keluarga tentang dukungan keluarga dengan kepatuhan pengendalian hipertensi pada lansia.

3. Bagi keluarga

Keluarga diharapkan lebih mengoptimalkan dukungan instrumen dan penghargaan secara optimal kepada penderita hipertensi dalam upaya mengatasi penyakitnya. Keluarga juga perlu memperbaiki dukungan informasional terutama dengan tidak menganggap pasien sebagai beban dan selalu mencarikan informasi penting tentang perawatan pasien.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai variabel lain yang dapat mempengaruhi kepatuhan. Selain itu peneliti selanjutnya perlu mengidentifikasi lebih dalam tentang dukungan informasi yang dapat mempengaruhi lansia dalam pengendalian hipertensi, dan faktor-faktor yang bisa mempengaruhi dukungan keluarga. Untuk mengukur dukungan keluarga dan kepatuhan pengendalian hipertensi tidak cukup dengan kuesioner saja perlu ditambahkan dengan observasi agar hasilnya lebih akurat